



# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

# 大会论文集



中山大学护理学院

中国，广州，2018年11月16日~17日

Guangzhou, China, 16-17, November, 2018



# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

### 目 录

#### 专题一：脑卒中护理&老年护理

序号	作者	论文题目	页码
1	周雨欣	脑卒中后尿失禁住院患者心理状态与生活质量的的相关性分析	1
2	王会笑	基于行为转变理论的早期康复护理对脑卒中吞咽障碍患者生存质量影响的远期评价	2
3	杨欣	脑卒中患者自我管理行为的纵向研究	3
4	蔡敏	卧床尿失禁男性患者随体接尿袋的研制	4
5	吴婵婵	Perceptions and Experiences of Stroke Care Services among Care Providers in China	5
6	张铁玲	Patients after colostomy relationship between quality of life and acceptance of disability and social support	7
7	李小雪	Self-appraisal of cognitive status in people with mild cognitive impairment and the influence factors	9
8	赵乔	A comparison study of two instruments for hypertension self-care measurements among a sample of older people in China	11
9	赵青	老年人及子代老龄化期望的代际差异及影响因素分析	13
10	王家威	新疆南山牧区老年农牧民慢性病及共病现状的调查分析	14
11	刘桂林	阿兹海默症患者家庭照顾者居家照护知信行现状调查	15
12	周雨欣	基于文献计量的国内脑卒中后尿失禁研究现状及热点分析	16
13	赵喜娟	脑卒中患者自我管理的影响因素及护理干预研究进展	17
14	田云	老年人常用疼痛评估工具的研究进展	18
15	王劫琼	老年慢性疼痛评估方法的研究进展	19
16	张帆	老年糖尿病患者罹患抑郁的研究进展	20
17	李文静	老年人长期照护服务体系建设	21
18	卢智	城市社区健康教育与健康促进在中老年亚健康患者中的作用	22
19	蔡敏	养老机构老人关于开展“园艺疗法”娱乐方式的意愿析因	23
20	李寒	老年糖尿病患者体力活动状况及影响因素的研究	24
21	张小明	衰弱是老年疗养院住院病人全因死亡率的预测指标：一个系统评价和 meta 分析	25

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Symposium 2018: Chronic Care & Transitional Care **专题二：肿瘤护理&心血管疾病护理**

序号	作者	论文题目	页码
1	叶增杰	New Resilience Instrument for Patients with Cancer	27
2	邢春	住院癌症患者癌症复发恐惧现状及影响因素的调查	28
3	缪佳芮	Patients with Advanced Cancer Perspectives on Advance Care Planning: A Qualitative Study	29
4	王雪瑞	一例喉癌术后患者认知行为治疗的个案研究	31
5	吴晓丹	遗传性大肠癌患者亲属大肠癌健康信念水平及其影响因素分析	32
6	刘晓航	晚期肺癌患者病耻感的现状及其影响因素	33
7	胡遥	肠造口周围皮肤屏障功能的现状及其影响因素的研究	34
8	杜若飞	重返工作后心肌梗死患者生活质量及其影响因素分析	35
9	陈梓	Validation of the Information-Motivation-Behavioral Skills Model of Self-Care Behaviors among Chinese Patients with Coronary Heart Disease	36
10	王梅	冠脉支架植入术后患者心脏康复需求的质性研究	38
11	司延萍	慢性心力衰竭临床护理路径表的构建	39
12	李娜	自我穴位按摩对肝癌患者灾难化水平的影响	40
13	郑思娣	影响乳腺癌术后患者患侧上肢功能与臂围的相关因素研究	41
14	何东婉	奥马哈系统在恶性肿瘤患者延续护理中的应用进展	42
15	洪宇彤	延续护理在食管癌术后带鼻胃管出院患者中的应用研究	43
16	金瑞琦	乳腺癌幸存者的病耻感及影响因素的调查研究	44
17	林朱梅	负压封闭引流技术在口腔颌面部恶性肿瘤皮瓣移植术后创面感染的应用与护理	45
18	彭文雅	延续性健康教育对癌痛患者服药依从性及疼痛治疗效果的影响	46
19	陶诗琪	血液肿瘤疾病 PICC 带管患者自我管理的研究现状及进展	47
20	吴晓丹	大肠癌健康信念量表的汉化及信效度研究	48
21	李霞	吞咽训练在一例甲状腺癌术后患者中的应用	49
22	锁蓉飞	癌症宿命论的研究进展	50
23	杜若飞	心肌梗死患者重返工作的研究进展	51
24	司延萍	临床护理路径在慢性心力衰竭中的研究进展	52
25	马田	心血管疾病患者延续性护理模式的探索	53

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing 专题三：延续护理&慢病管理 Transitional Care

序号	作者	论文题目	页码
1	楚斯垠	医院-社区-患者三元联动延续护理模式效果探讨	54
2	朱珂漫	延续性护理管理对冠状动脉介入治疗术后患者的影响研究	55
3	罗梦丹	慢性肾病患者延续性护理需求的质性研究	56
4	李嘉玉	An educational intervention on foot self-care behavior among diabetic retinopathy patients with visual disability and their primary caregivers in China	57
5	祁俊菊	护士对老年患者的延续护理风险认知调查	59
6	熊海燕	基于“互联网+”的三主体双轨道交互式延续护理在慢性心力衰竭患者中的应用	60
7	李慧娟	69名吞咽专科护士核心能力调查分析	62
8	赵慧敏	COPD患者疾病不确定感与应对方式的相关性研究	63
9	陈柳柳	Training Health Care Professionals to Discuss Advance Care Planning: Evaluation of a Training Programme	64
10	葛果	糖尿病前期患者自我管理现状及影响因素研究	66
11	樊萍	中枢神经系统特发性炎性脱髓鞘疾病(IIDDs)患者的生活方式及其与疾病发展的关系	67
12	罗梦丹	慢性肾脏病患者延续性护理的研究进展	69
13	刘玲	肠造口患者延续性护理的研究进展	70
14	王文春	延续性护理对冠脉介入术后患者自我管理及生活质量的影响研究	71
15	王丹	延续护理联合加强护理意识对输尿管结石患者RUL术后心理健康的改善	72
16	谢小兰	铜砭刮痧对早期糖尿病肾病患者血糖及炎性因子水平的影响	73
17	吴惠平	慢性阻塞性肺疾病患者自我管理国内外研究进展	74
18	刘爽	一例亚木僵患者的护理体会	75
19	李桂芬	终末期慢性阻塞性肺疾病患者的安宁护理	76
20	孙春艳	一例8月龄患儿行持续性肾脏替代治疗应用枸橼酸抗凝的效果观察	77
21	王梦瑶	Pender健康促进模式在1例青年糖尿病患者中的应用	78
22	王婷	健康管理APP在慢性阻塞性肺疾病病人管理中的研究进展	79
23	张凝凝	1型糖尿病患儿自我管理行为的研究进展	80

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Forum 2018: Chronic Care and Transitional Care

### 专题三：延续护理&慢病管理（续）

24	周燕燕	结核病合并艾滋病个案管理的研究进展	81
25	李苗	糖尿病足运动疗法的应用研究现状	82
26	王文慧	“互联网 + 慢性病”管理模式的现状及研究进展	83
27	林洋	基于微信平台的慢性病健康教育研究进展	84
28	钟彩棠	不良结局护理中断事件对护理安全的影响及对策	85
29	李妍	Effectiveness of peer-delivered interventions for people with severe mental illness: A systematic review	86
30	章毅	糖尿病足溃疡患者多药耐药菌感染危险因素 Meta 分析	88



# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

### 脑卒中护理&老年护理

口头汇报

#### 康复科脑卒中后尿失禁住院患者心理状态与生活质量的相关性分析

周雨欣 封海霞 陆雪松 周锦业\*

**目的** 调查康复科脑卒中后尿失禁住院患者的心理状况和生活质量水平，并探讨两者的相关性，为实施心理干预及护理提供理论依据。

**方法** 选取2018年02月至2018年08月南京市8家不同等级医院康复科的脑卒中后尿失禁住院患者87例。采用自制一般资料调查表、抑郁自评量表(SDS)、焦虑自评量表(SAS)及尿失禁生活质量问卷(I-QOL)对87例康复科脑卒中后尿失禁住院患者进行横断面调查，了解患者的心理状况，并分析脑卒中后尿失禁患者生活质量水平与心理状况的关系。

**结果** 康复科脑卒中后尿失禁住院患者的生活质量总分为(65.38±10.55)分；逃避和限制性行为维度得分为(24.28±4.43)、心理社会影响维度得分为(26.62±5.14)、社交活动受限维度得分为(14.48±3.16)。研究对象的焦虑得分为(43.66±10.15)分，阴性为67例，阳性为20例(23.0%)；抑郁得分为(54.58±7.33)分，阴性为20例，阳性为67例(77.0%)。研究对象心理状况得分与生活质量总分及各维度得分成负相关( $P<0.01$ )，即心理状况越好，生活质量水平越高；焦虑、抑郁程度越高，生活质量水平越低。

**结论** 康复科脑卒中后尿失禁住院患者的心理状况与其生活质量水平密切相关，应在患者入院后及早评估患者的心理状况，给予支持心理疗法缓解其负性情绪，促进患者康复，改善其生活质量。

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 基于行为转变理论的早期康复护理对脑卒中吞咽障碍患者生存质量影响的远期评价

王会笑 杨明莹\*

**目的** 探讨基于行为转变理论的早期康复护理对脑卒中吞咽障碍患者生存质量的影响。

**方法** 以我院脑血管病科和神经内科于2017年1月-2017年6月收治的符合纳入、排除标准的患者作为研究对象，按照动态随机化分组方法分为实验组和对照组，排除后期失访例数共纳入84例患者，其中实验组43例，对照组41例。对照组采用常规康复护理，实验组在实施常规康复护理基础上，将行为转变理论应用于患者的早期康复护理。分别于干预前、干预3个月和干预6个月时，比较两组患者生存质量评分差异是否具有统计学意义。

**结果** 干预前，两组患者生存质量总分及11个生存质量亚项得分差异无统计学意义 ( $P>0.05$ )。干预3个月时，两组患者生存质量总分高于干预前，且实验组在进食时间、症状频率、社会交往、睡眠、疲劳程度项目得分及生存质量总分方面高于对照组，差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。干预6个月时，两组患者生存质量总分均高于干预前和干预3个月，且实验组在食物选择、心理健康、社会交往、睡眠、疲劳程度、恐惧项目得分及生存质量总分方面高于对照组，差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

**结论** 基于行为转变理论的早期康复护理有助于提高脑卒中吞咽障碍患者的生存质量，值得临床借鉴应用。

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 脑卒中患者自我管理行为的纵向研究

魏媛媛 苏向妮 杨欣 王梅 陈燕峰 尼春萍\*

**目的** 查明脑卒中患者患病后不同时间自我管理行为的状况，探讨其影响因素，为延续护理提供实证依据。

**方法** 采用流行病学现况研究方法，选取西安市3所三级甲等医院神经内科脑卒中住院患者，以脑卒中自我管理行为评定量表为研究工具，调查比较脑卒中患者患病后第1、3月自我管理行为状况，并分析其影响因素。

**结果** 脑卒中患者患病后第1个月和第3个月的自我管理行为得分分别为(165.93±9.82)、(167.29±10.60)分；除安全用药管理维度外，脑卒中患者第1、3个月自我管理行为总分及其它6个维度得分均存在差异，且差异具有统计学意义( $P<0.05$ )，其中患病后第3个月的自我管理行为总分以及疾病、饮食、生活起居、情绪管理4个维度得分均显著高于患病后第1个月，而社会功能和人际管理及康复锻炼管理行为2个维度得分均显著低于患病后第1个月。脑卒中患者自我管理行为的影响因素有：婚姻状况、伴随疾病、医疗支付方式。

**结论** 脑卒中患者患病后第1、3个月自我管理行为总体呈中等水平，随着时间的推移，患者的自我管理行为呈明显改善趋势。医护人员针对患者的婚姻状况、伴随疾病以及医疗支付方式，制定个体化的干预方案，有利于提高其自我管理能力和促进疾病康复。

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care 口头汇报

### 卧床尿失禁男性患者随体接尿袋的研制

蔡敏\* 魏琳 陈燕华 赵昱 梁好 卢咏梅

介绍一款适用于卧床尿失禁男性患者的随体接尿袋，以解决脑卒中、昏迷等卧床男性的尿失禁护理问题。产品以普通尿袋为原型，在尿袋上端改良加以阴茎套，采用亲肤硅胶薄膜及拉绳设计固定尿袋，尿袋下端加以引流管排出尿液。使用方法通过“松-缩-放”三步即可解决卧床尿失禁患者护理问题：“松”解阴茎套顶端开口大小，在阴茎套开口处对接尿袋并套入阴茎，“缩”根据患者阴茎大小回“缩”拉绳，并采用合适力度将阴茎套顶端打结，“放”当尿液储存超过红色警戒线时，通过尿袋底端的引流管，简单排空接尿袋。产品具有三大优势：随体设计贴合亲肤防止水肿，灵活拉绳有效固定防止外渗，简单三步操作并设有双重警戒提示量化排尿，可有效改善卧床男性尿失禁患者的日常护理问题。

作者信息：蔡敏，女，硕士研究生在读， E-mail:346173143@qq.com；  
专利号：国家实用新型专利（专利号 2017 2 1036904.5）

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### Perceptions and Experiences of Stroke Care Services among Care Providers in China

Chan-Chan Wu, MSc; Brendan McCormack, BSc, DPhil, RGN;

Karina Kielmann, PhD; Guan-Yang Zou, PhD, Li-Hong Wan\*, PhD, RN

**Objective** To explore and describe different stroke care providers' perceptions and experiences on stroke care service during hospitalization.

**Methods** A descriptive qualitative research design was used to interview 16 stroke care providers in two hospitals of Southern China from July to September 2017. The interviews were audiotaped, transcribed and analysed. Content analysis was also performed.

**Results** Sixteen care providers were recruited and all completed the interviews, including 2 neurological doctors, 2 neurological nurses, 1 rehabilitation doctor, 1 rehabilitation therapist, 1 rehabilitation

---

Authors Information: 1 Chan-Chan Wu, MSc, School of Nursing, Sun Yat-sen University, Guangzhou, China;

2 Brendan McCormack, DPhil, RGN, RMN, Professor, Head of Division of Nursing, Queen Margaret University, Edinburgh, UK;

3 Karina Kielmann, PhD, Institute for Global Health & Development, Queen Margaret University, Edinburgh, UK

4 Guan-Yang Zou, PhD, Research Fellow, Mphil Institute for Global Health and Development, Queen Margaret University, Edinburgh, UK.

5 Li-Hong Wan, PhD, RN, Associate Professor, School of Nursing, Sun Yat-sen University, Guangzhou, China

6 Correspondence, Lihong Wan, PhD, RN, School of Nursing, Sun Yat-sen University, 74 Zhongshan Rd 2, Guangzhou 510089, China (wanlh@mail.sysu.edu.cn)

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

nurse and 1 care worker from the two hospitals respectively. On average, respondents were 34.69 years old (range: 27~51). Of 16 interviewees, half were female, and the mean years of stroke care service was 10.31 years (range: 4~20). Five themes reflecting the perceptions and experiences of stroke care services among care providers in China emerged from the interviews. (a) perceptions of stroke (with 5 categories); (b) perceptions and experiences of care (5 categories); (c) perceptions and experiences of hospital systems and processes (5 categories); (d) perceptions and experiences of multidisciplinary cooperation (4 categories); (e) perceptions and experiences of support and resources (5 categories).

**Conclusions** Our findings show that the multidisciplinary cooperation during hospitalization in China was typical and nonstandard with consultation as the sole form; the stroke care providers in this study did quite well in providing long-term care, which still needs continued optimization and should involve adequate social support as supplementary; the insurance policy and hospital-related system were found to influence stroke care services which need continuous improvement; and the medical-patient relationship has always been a sensitive topic in China which needs further in-depth exploration.

**Key words** Stroke care, qualitative content analysis, China

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### Patients after colostomy: relationship between quality of life and acceptance of disability and social support

ZHANG Tieling, HU Ailing, XU Honglian, ZHENG Meichun and LIANG Mingjuan<sup>1</sup>

**Objective** The aim of this research was to explore quality of life (QOL) and acceptance of disability and social support of colostomy patients as well as the relationship between these factors.

**Methods** A descriptive, correlational study was conducted using four scales: the European Organization for Research and Treatment of Cancer Quality of Life Questionnaire (EORTC QLQ-C30) and European Organization for Research and Treatment of Cancer Colorectal Cancer-Specific Quality of Life Questionnaire (EORTC QLQ-CR38) scales, the Acceptance of Disability Scale (ADS), and the Social Relational Quality Scale (SRQS). A convenience sample of 111 colostomy patients from four hospitals in Guangzhou who underwent colostomy operation at least one month prior to the study and who visited the stoma clinic or association from August 2011

---

Authors information:1 ZHANG Tieling, Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China;

2 HU Ailing, Department of Nursing, Third Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong 510530, China;

3 XU Honglian, Shanghai Changhai Hospital, Shanghai 200433, China;

4 ZHENG Meichun, Colorectal Division, Affiliated Cancer Hospital of Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong 510020, China;

5 LIANG Mingjuan, Sun Yat-sen Memorial Hospital, Second Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Guangzhou, Guangdong 510000, China (Liang MJ)

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

to February 2012 was evaluated for inclusion in the study. All statistical analyses were performed using SPSS 17.0 software (SPSS Inc., Chicago, IL, USA).

**Results** The patients' general health status was better than the reference level recommended by European Organization for Research and Treatment of Cancer, and the overall ADS score was average. The SRQS score was similar to that found in a Hong Kong study. The general health status and dimensions of QOL were significantly correlated with ADS and all of its dimensions ( $P < 0.05$ ). The general health status and dimensions of QOL were also significantly correlated with SRQS and all of its dimensions ( $P < 0.05$ ).

**Conclusions** QOL, acceptance of disability, and social relational quality of colostomy patients were closely related. Our results emphasize that patients should work to form rational values and close bonds with families and friends to achieve a better QOL.

**Keywords:** colostomy; quality of life; acceptance of disability; social support

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### Self-appraisal of cognitive status in people with mild cognitive impairment and the influence factors

Li Xiaoxue, Li Zheng, Gao Guifang, Wang Lingyun<sup>1</sup>

**Objectives** To identify the level and determinants of self-appraisal of cognitive status and the influence factors in people with mild cognitive impairment (MCI).

**Methods** Total 267 people with MCI and 102 elderly with normal cognition were screened and recruited in two community health service centers in Beijing. The instruments included a general information questionnaire, Montreal Cognitive Assessment (MoCA), Activities of Daily Living (ADL), the Self-appraisal of Cognitive Status Scale (SACSS), and the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ). The influence factors on the self-appraisal of cognitive status in MCI patients were identified using linear regression analysis.

**Results** Threat, challenge, harm/loss, and benign/irrelevant of the SACSS were  $2.82 \pm 0.04$ ,  $3.46 \pm 0.03$ ,  $2.58 \pm 0.05$ , and  $3.65 \pm 0.04$  respectively. Comparing to elderly with normal cognition, participants

---

Author information: 1 Li Xiaoxue, doctor degree, teacher, Peking Union Medical College;

2 Li Zheng, doctor degree, professor/dean, Peking Union Medical College;

3 Gao Guifang, college degree, nurse, Tiancun community health service center;

4 Wang Lingyun, bachelor degree, chief nurse, Desheng community health service center

# 2018中山护理高峰论坛

with MCI scored higher on threat and harm/loss ( $z=-5.17, p<0.01$ ;

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

$z=-6.82, p<0.01$ ), lower on challenge and benign/irrelevant ( $z=-4.86, p<0.01$ ;  $z=-5.12, p<0.01$ ). The results of the linear regression analysis indicated that self-blame, positive reappraisal, putting into perspective, catastrophizing were the influence factors of threat (adjust  $R^2 = 0.18$ ); ADL, self-blame, acceptance, positive refocusing, positive reappraisal, other-blame were the influence factors of challenge (adjust  $R^2 = 0.25$ ); have regular physical activities, no smoking, no drinking, ADL, self-blame, positive reappraisal, catastrophizing were the influence factors of harm/loss (adjust  $R^2 = 0.29$ ); no smoking, self-blame, positive reappraisal, catastrophizing were the influence factors of benign/irrelevant (adjust  $R^2 = 0.14$ ).

**Conclusions** Patients with MCI tend to appraisal their cognitive status as benign/irrelevant, but give more negative appraisal (threat and harm/loss) than participants with normal cognition. Cognitive emotional regulation strategies is the major influence factor. Intervention on instructing MCI patients correctly appraisal and adopt positive emotional regulation strategies should be tailored to avoid the delay in diagnosis and treatment of MCI, and to promote their mental health.

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### A comparison study of two instruments for hypertension self-care measurements among a sample of older people in China

Qiao Zhao BN Postgraduate Student Yujie Guo RN PhD Associate Professor<sup>\*</sup>

**Objective** To test and compare the reliability, validity, sensitivity and specificity of the Self-care of Hypertension Inventory (SC-HI) and the HBP Self-Care Profile (HBP SCP) among older patients with hypertension in China.

**Methods** A self-reported questionnaire that contained the socio demographic information and two hypertension self-care instruments was completed by 220 older patients. Reliability was assessed using internal consistency and validity using criterion-related validity. We compared these two instruments with a gold standard, the Exercise of Self-care Agency scale (ESCA), and had their accuracy measured by Receiver Operating Characteristic (ROC) and the area under the curve (AUC), as well as their sensitivity and specificity, respectively.

**Results** Cronbach' s  $\alpha$  coefficients were 0.858 and 0.953 for these two scales, respectively. The Pearson' s correlation coefficients between these two scales and ESCA were 0.494 and 0.700, respectively. SC-HI

---

Affiliations of authors:

School of Nursing, Nantong University, Nantong, China

Corresponding author:

Yujie Guo, School of Nursing, Nantong University, 19 Qixiu Road, Nantong 226001, Jiangsu Province, China, Email: smmugyj@163.com, Phone: 13776917583

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

had an optimal cut-off point of 120.5 with a sensitivity of 0.8292, a specificity of 0.5495 and an AUC of 0.754 (95% CI: 0.689-0.819). The HBP SCP demonstrated satisfactory sensitivity (0.7907) and specificity these two scales and ESCA were 0.494 and 0.700, respectively. SC-HI had an optimal cut-off point of 120.5 with a sensitivity of 0.8292, a specificity of 0.5495 and an AUC of 0.754 (95% CI: 0.689-0.819). The HBP SCP demonstrated satisfactory sensitivity (0.7907) and specificity (0.7582) at the cut-off point of 169.5, with the AUC of 0.838 (95% CI: 0.785-0.892).

**Conclusion** There is no significance between these two scales. Each has its own characteristics, but HBP SCP is more precise and effective for measuring the self-care.

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 老年人及子代老龄化期望的代际差异及影响因素分析

赵青 陈珮 刘海宁 嵇艳 李现文<sup>1</sup>

**目的** 明确老年人及子代老龄化期望(expectation regarding aging, ERA)的代际差异并分析其影响因素。

**方法** 利用老年人及子代老龄化期望研究数据,对 ERA 的代际差异及影响因素进行分析。

**结果** 老年人 ERA 总分( $t=-3.618, p=0.000$ )及躯体健康期望分量表( $t=-4.815, p=0.000$ )、精神健康期望分量表( $t=-3.308, p=0.000$ )、认知功能期望分量表( $t=-2.778, p=0.000$ )三个维度得分均低于子代,差异均具有统计学意义;多元回归分析结果显示,问题解决的代际差异( $OR=1.376, p=0.049$ )、老年人两周患病( $OR=0.675, p=0.037$ )是影响老年人及子代 ERA 代际差异的重要因素。

**结论** 老年人及子代 ERA 存在代际差异;问题解决及老年人两周患病情况是影响老年人与子代间 ERA 代际差异的重要因素。

**【关键词】** 老龄化期望;老年人;代际差异;影响因素

作者信息:赵青,陈珮,嵇艳,李现文:南京医科大学;

通讯作者:李现文,博士,副教授,硕士生研究生导师,学系副主任;

基金项目:江苏省高校哲学社会科学项目(2017SJB0285);南京医科大学哲学社会科学专项(2016ZSY007);江苏省高校品牌专业建设工程项目(苏教高[2015]11号)

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 新疆南山牧区老年农牧民慢性病及共病现状的调查分析

王家威 徐月贞 詹怀峰 由淑萍

**目的** 通过新疆乌鲁木齐南山牧区老年农牧民全民健康检查，了解并分析南山牧区农牧民中老年人的慢性病现状及共病情况。

**方法** 随机选取 2018 年 7 月~2018 年 8 月在南山接受体检的年龄 $\geq 60$  岁的农牧民共 720 名，所有体检者均通过问卷调查、医学体格检查和实验室检测，了解该地区体检者的体重指数、血糖、血压以及血脂等方面的基本信息。

**结果** 慢性病检出率为 80.69%，检出率最高的是高血压为 60.83%，最低的是 COPD 为 4%，其中高血压、高脂血症、胆囊疾病、脂肪肝、骨关节疾病，女性检出率高于男性，差异均有统计学意义 ( $P < 0.05$ )；共病检出率为 46.25%；不同年龄组、性别、文化程度、BMI、体育锻炼情况、文化程度的老年农牧民共病检出率，差异有统计学意义 ( $\chi^2=27.13、28.79、24.34、42.8、70.82、80.09$ ； $P=0.0001、0.0001、0.018、0.0001、0.0001、0.0001$ )。

**结论** 新疆南山牧区老年农牧民慢性病及共病主要有 9 种，其中最高的是高血压为 60.83%、最低的是 COPD 为 4%；其共病的发生率与性别、年龄、BMI、文化程度、体育锻炼、吸烟等因素有关，尤其是女性共病率较高与男性相比具有显著差异  $p < 0.0001$ ，女性的骨关节疾病与男生相比具有显著差异  $p < 0.0001$ ，应根据慢性病共病的特点及影响因素来进行干预和控制。

**【关键词】** 老年；农牧民；慢性病；共病

作者信息：王家威，研究生在读，新疆医科大学护理学院；

徐月贞，新疆医科大学护理学院；

詹怀峰，乌鲁木齐县水溪沟镇卫生院；

通讯作者：由淑萍，新疆医科大学护理学院；

基金项目：2017 年度教育部人文社会科学研究（省部级）（编号：17YJCZH230）

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 阿尔茨海默症患者家庭照顾者居家照护知信行现状调查

刘桂林 林清然 黄瑞英 翟翠球 陈伟菊 李昀佳<sup>1</sup>

**目的** 调查阿尔茨海默症（AD）患者家庭照顾者居家照护的知信行现状，分析影响结果的因素，提出针对性的干预方法和对策，以提高家庭照顾者照顾水平，为建立患者居家干预模式提供理论依据。

**方法** 2018年2月-2018年6月采用方便抽样的方法选取在广州某三甲医院诊断为AD患者的家庭照顾者76名，患者出院后在居家延续护理跟踪随访过程中，对其主要家庭照顾者进行知信行问卷调查。

**结果** AD患者家庭照顾者居家照护知、信、行总分分别为（53.16±8.78）、（33.53±4.69）、（56.34±13.39）分，患者的自理能力、出现AD症状的时间、照顾者的年龄和对患者病情了解的程度上影响着知、信、行得分，差异有统计学意义（ $P<0.05$ ）。

**结论** AD患者家庭照顾者知信行得分处于较低水平，应加强对这部分人群的健康教育，提高他们对患者的照顾水平，改善家庭照顾者的生活质量，进而延缓AD患者病情的进展速度。

**【关键词】** 阿尔茨海默症；照顾者；居家照护；知信行

作者信息：刘桂林，硕士研究生在读，延续护理方向，主管护师，暨南大学第一临床学院；  
通讯作者：林清然，硕士生导师，副主任护师/护理部副主任，暨南大学附属第一医院；  
基金项目：课题项目编号：2016A010105009

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 基于文献计量的国内脑卒中后尿失禁研究现状及热点分析

周雨欣<sup>1</sup> 封海霞 陆雪松 周锦业

**目的** 系统分析我国脑卒中后尿失禁的研究现状及研究热点，探讨今后脑卒中后尿失禁的研究方向。

**方法** 检索中国期刊全文数据库（CNKI）、万方全文数据库（Wan Fang Data）、中国生物医学文献数据库（CBM）从建库至2018年08月与脑卒中后尿失禁主题相关的全部文献，利用NoteExpress3.2.0及Excel2010建立数据库，对纳入文献进行计量学分析；使用Bicomb、gCLUTO软件对关键词进行词频分析及双向聚类分析。

**结果** 共纳入367篇相关文献，2014-2017年文献发布维持在较高水平，研究方法以量性研究为主，64篇（16.7%）文献获基金资助，58篇（15.80%）文献被护理类期刊收录；共获得高频关键词684个，对文献中前55%的高频主题词进行共词聚类分析，结果显示国内脑卒中后尿失禁研究的3个热点为：脑卒中后尿失禁发生的相关性分析、中医康复疗法及康复护理干预。

**结论** 目前我国开展的脑卒中后尿失禁研究处于快速发展阶段，并逐渐被中医护理及康复护理专业研究者所重视。但研究者应更多聚焦于患者社会心理层面，开展质性研究，同时强化干预研究设计的严谨性，从根本上改善患者生活质量，促进其回归社会。

作者简介：周雨欣，硕士研究生在读，东南大学医学院护理系

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 脑卒中患者自我管理的影响因素及护理干预研究进展

赵喜娟 杨明莹 吴光柳 钱阳凤 陶诗琪 罗丹\*

**【摘要】**介绍脑卒中患者自我管理的现状、分析影响因素及提高脑卒中患者自我管理的护理干预方法，指出脑卒中患者自我管理普遍处于中等偏下水平，临床护理人员应加强脑卒中患者自我管理知识管理，给予个性化护理干预，以提高患者自我管理能力和生活质量。

**【关键词】**脑卒中；自我管理；影响因素；护理干预

---

作者简介：赵喜娟，昆明医科大学第二附属医院护理部

通信作者：杨明莹，硕士研究生导师，护理部主任，副主任护师

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 老年人常用疼痛评估工具的研究进展

田云\*

**【摘要】**对老年人常用疼痛评估工具的适用范围及优缺点进行阐述，旨在为广大护理人员护理老年病人时选择合适的疼痛评估工具提供参考。

**【关键词】**疼痛；评估工具；老年人

# 2018中山护理高峰论坛

# 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 老年慢性疼痛评估方法的研究进展

王劭琼

**【摘要】**老年慢性疼痛可导致机体伤害和心理障碍，从而降低患者的生活质量，并给家庭和社会带来严重负担。本文主要阐述老年慢性疼痛的病因、特点、对患者的影响和评估方法，以及现有评估方法存在的问题。以期让更多人了解老年慢性疼痛、掌握评估方法及相关知识并关注老年慢性疼痛患者。

**【关键词】**老年慢性疼痛；评估方法；进展

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 老年糖尿病患者罹患抑郁的研究进展

张帆\*

**【摘要】**笔者对老年糖尿病患者抑郁的患病率、危害、心理社会因素及相关干预措施等的研究现状进行阐述,为优化老年糖尿病患者的健康结局和健康相关的生活质量提供理论参考和指导。

**【关键词】**老年; 糖尿病; 抑郁; 研究进展

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 老年人长期照护服务体系建设

李文静 王磊 康凤英\*

**【摘要】**随着老龄化态势的迅猛发展，全球越来越关注老年人的健康问题。目前，随着医药发达和卫生条件改善，居民平均寿命逐渐延长，但平均寿命的增长不等同于延续健康。老年人口是健康高风险人群，随着年龄的增加，慢性病、失能是当前老龄化社会面临的主要挑战。老年健康照护需求日益增大，但照护力量主要以家庭照护者为主，本文从照护者角度了解目前老年人现状、存在的危险因素及需求，探讨长期照护服务体系建设，为应对老龄化问题提供参考依据。

**【关键词】**老人长期照护；慢性病；护理

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 城市社区健康教育与健康促进在中老年亚健康患者中的作用

卢智\*

**【摘要】** 我国的公共卫生系统中，社区健康教育与健康促进是一个非常重要的课题。社区的健康教育与健康促进对疾病的预防和治疗有着重要作用。在“生物—心理—社会”这一新的医学理论模式的指导下，亚健康状态的相关问题逐渐得到了广泛关注，尤其是对社区中老年亚健康状态相关问题的研究已经成为医学领域研究的焦点问题之一。

**【关键词】** 城市社区；健康教育；健康促进；亚健康

---

作者简介：卢智，研究生在读，新疆医科大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 养老机构老人关于开展“园艺疗法”娱乐方式的意愿析因

蔡敏 周海燕 原月霜 卢咏梅 蔡美英 彭政\*

**目的** 了解养老机构老人关于“园艺疗法”娱乐方式开展的意愿及相关因素，为“园艺疗法”在养老机构的开展提供理论依据。

**方法** 采用便利抽样法，对广州市番禺区、海珠区、荔湾区、越秀区 181 名养老机构养老的老人进行调查，调查内容包括一般资料、日常生活能力量表(ADL)、养老机构老人开展“园艺疗法”娱乐方式的尝试意愿，并分析老年人尝试意愿的影响因素。

**结果** 43.2%的老人愿意尝试“园艺疗法”娱乐方式，56.8%的老人不愿尝试“园艺疗法”娱乐方式。Logistic 回归分析显示，身体情况不支持、缺乏种菜经验、自理程度、务农经历 4 个变量是影响养老院老人尝试意愿的危险因素，OR 值分别为 33.790、4.973、3.538、3.407 ( $P < 0.05$ )。养老院老人愿意耕种的作物为番茄或小番茄 (17.3%)、辣椒 (7.7%)、芹菜 (7.7%)、香菜 (7.7%)，食材成熟后的处理方式为养老机构食堂煮食 (38.5%)、不做任何处理 (34.0%)、送给亲戚孩子 (8.3%)，实施“园艺疗法”过程中希望有人陪同聊天的意愿：愿意 (44.9%)，不愿意 (50.0%)。

**结论** 近一半养老机构老人对“园艺疗法”娱乐方式持积极态度，尝试意愿主要受到务农经历与身体状况影响。“园艺疗法”基地建设时可借鉴国外菜园模式，优先选择轻体力劳务及口感佳、收获周期短的食物。

作者简介：蔡敏，硕士在读，广州中医药大学；  
周海燕，卢咏梅，蔡美英，彭政：广州中医药大学；  
原月霜：广州市番禺区新造社区卫生服务中心

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 老年糖尿病患者体力活动状况及影响因素的研究

李寒 张利峰 谢文\*

**目的** 了解老年糖尿病患者体力活动状况并分析其影响因素，为临床护理干预提供理论依据。

**方法** 应用国际体力活动问卷（长问卷）、运动自我效能量表、社会支持评定量表、老年抑郁量表等，对2016年12月至2017年9月在广州市某三级甲等医院内分泌科就诊的244例60岁及以上老年糖尿病患者进行调查，采用logistic回归模型探讨患者体力活动水平的影响因素。

**结果** 老年糖尿病患者体力活动总量中位数为1311.0METs·min/week，45.1%的患者为低等体力活动水平。男性、年龄 $\geq 65$ 岁、在职工作、BMI $\geq 28.0$  Kg/m<sup>2</sup>是患者体力活动水平为低等的风险因素（ $P < 0.05$ ），运动自我效能、社会支持、居住周边环境适合活动是患者体力活动水平为低等的保护因素（ $P < 0.05$ ）。

**结论** 老年糖尿病患者体力活动水平有待提高，需重点关注低体力活动水平风险人群，进行针对性的行为干预，提高患者体力活动水平，发挥体力活动最佳作用，促进糖尿病的综合管理和控制。

**【关键词】** 老年人；糖尿病；体力活动；运动自我效能；社会支持

作者信息：李寒，硕士，护士，大连医科大学附属第一医院；

张利峰，硕士，副教授，中山大学护理学院；

通讯作者：谢文，硕士生导师，主任护师，硕士，E-mail: xiewengz@126.com

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### Frailty as a predictor of all-cause mortality among older nursing home residents: a systematic review and meta-analysis

XiaoMing Zhang\*

**Objectives** We performed a meta-analysis based on prospective cohort studies to synthesize the pooled risk effect and to determine if frailty is a predictor of all-cause mortality.

**Design** Systematic review and meta-analysis.

**Setting** PubMed, EMBASE, and the Cochrane Library were systematically searched in July 2018. A random-effect model was applied to combine the results according to the heterogeneity of the included studies.

**Participants** older nursing home residents

**Measurements** Mortality risk due to frailty

**Results** Thirteen studies (8,747 participants) were included in this meta-analysis. Pooled results demonstrated that nursing home residents with frailty were at an increased risk of mortality (pooled hazards ratio [HR]= 1.87, 95% confidence interval [CI]=1.54, 2.27, I<sup>2</sup> = 51.2%, p<0.001) compared to those without frailty. Results of subgroup analyses showed that frailty was significantly associated with the risk of mortality among older nursing home residents when using FRAIL-NH (pooled HR=2.06, 95% CI = 1.44- 2.95, p<0.001) and Frailty Index (pooled HR=1.74, 95% CI = 1.40- 2.18, p=0.0206) to defined frail people; whereas, it was not found when frailty was defined by CSHA-CFS (pooled

---

作者简介：张小明，深圳市宝安区人民医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

HR=2.82, 95% CI = 0.79– 10.10, p=0.501). In addition, the subgroup analysis for length of follow-up showed that studies with a follow-up period of 1 years or more (pooled HR = 1.81, 95% CI = 1.48, 2.22, p<0.001) reported a significantly higher rate of mortality among individuals with frailty compared to those without frailty. Similar result was also found in the studies with a follow-up period of less than 1 years (pooled HR = 2.67, 95% CI = 1.43, 5.00, p=0.002).

**Conclusions** frailty is a significant predictor of all-cause mortality among older nursing home residents. Therefore, it is important to diagnose and treat frailty to reduce mortality rates among nursing home residents.

**Key words** Frailty; mortality; Older people; Nursing home residents; Meta-analysis

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
肿瘤护理&心血管疾病护理

口头汇报

### New Resilience Instrument for Patients with Cancer

叶增杰<sup>1</sup>

**Objectives** Resilience is an important concept in the cancer literature and is a salient indicator of cancer survivorship. The aim of this study is to develop and validate a new resilience instrument that is specific to patients with cancer diagnosis (RS-SC) in Mainland China.

**Methods** First, a resilience framework was constructed for patients with cancer diagnosis. Second, items were formulated based on the framework to reflect different aspects of resilience. Third, two rounds of expert panel discussion were performed to select important and relevant items. Finally, two cross-sectional studies were conducted to evaluate the psychometric properties of this instrument.

**Results** Fifty-one items were generated based on the resilience framework and the final 25-item RS-SC resulted in a five-factor solution including Generic Elements, Benefit Finding, Support and Coping, Hope for the Future and Meaning for Existence, accounting for 64.72% of the variance. The Cronbach's  $\alpha$  of the RS-SC was 0.825 and the test-retest reliability was 0.874.

**Conclusion** The RS-SC is a brief and specific self-report resilience instrument for Chinese patients with cancer and shows sound psychometric properties in this study. The RS-SC has potential applications in both clinical practice and research with strength-based resiliency interventions.

**Keywords** resilience; instruments; RS-SC; cancer; development; psychometrics

---

作者简介：叶增杰，博士，研究员，广州中医药大学

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
口头汇报

### 住院癌症患者癌症复发恐惧现状及影响因素的调查

邢春<sup>1</sup>

**目的** 探讨住院患者癌症复发恐惧现状及其影响因素，为临床开展心理健康教育提供科学依据。

**方法** 应用一般资料调查表与癌症复发恐惧量表对 245 例住院癌症患者进行调查。**结果** 癌症复发恐惧总分为  $(94.76 \pm 25.41)$  分，应对策略  $(22.06 \pm 7.13)$  分，严重程度  $(18.73 \pm 5.29)$  分，触发因素  $(16.74 \pm 5.41)$  分，功能障碍  $(13.58 \pm 4.63)$  分，心理痛苦  $(9.38 \pm 4.19)$  分，寻求安慰  $(6.53 \pm 2.61)$  分，洞察力  $(6.29 \pm 2.48)$  分；性别、家庭月收入、对疾病的认识是癌症复发恐惧的影响因素 ( $P < 0.05$ )。

**结论** 72.9% (175/240,  $\geq 1.64$  分) 的住院患者癌症复发恐惧感处于中等以上水平，并受性别、家庭月收入、对疾病的认识等因素的影响。护理人员应加强对住院癌症患者复发恐惧的干预，开展心理健康教育，降低其复发恐惧感。

**【关键词】** 癌症；肿瘤；复发恐惧；影响因素；心理护理

作者简介：邢春，硕士在读，泰山医学院护理学院；  
通讯作者：刘化侠，泰山医学院护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

口头汇报

### Patients with Advanced Cancer Perspectives on Advance Care Planning: A Qualitative Study

Jiarui Miao Renli Deng Liuliu Chen Yeyin Qiu Jianghui Zhang\*

**Objectives** Advance care planning (ACP) is a process whereby a person, in consultation with health care providers, family members and important others, makes decisions about their future health care, should they become incapable of participating in medical treatment decisions or providing informed consent. Because of the Confucius culture, Chinese people are not willing to discuss the end-of-life care. Many people even do not know the ACP in Mainland China. The aim of the study was to explore how patients with advanced cancer comprehended ACP.

**Method** A phenomenology technique was used in designing the study. Seven participants with advanced cancer were invited to participate in semi-structured interviews. Interview outlines included ten questions and every interview would last 40-60 minutes. All interviews were audio-recorded and transcribed verbatim into written Chinese. Transcripts were imported into NVivo (Pro.11), a qualitative analysis software package that supported data coding, management data. Content analysis was used to analyze and interpret the data.

**Results** Six themes were extracted from the interviews: (a) acceptance of the ACP; (b) preference form of ACP recording; (c) preference timing of ACP starting; (d) preference family or physician to participant in the ACP; (e) preference for natural death; (f) hopes for future after

---

作者简介：缪佳芮，护士，遵义医科大学第五附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

discharged.

**Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care Conclusions** Findings identified that while the seven participants were

first to hear of the ACP, they also could receive it and explained their perspectives about how to do it under the Confucius culture. Further research is needed to determine the exact components of ACP and structure ACP model appropriate for Confucius culture.



# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 一例喉癌术后患者认知行为治疗的个案研究

王雪瑞\*

**目的** 通过以认知行为治疗（cognitive behavior therapy, CBT）为理论基础的个案研究，初步探索 CBT 技术对改善喉癌术后患者的焦虑、抑郁情绪的有效性。

**方法** 选取山西某三甲医院耳鼻喉科首诊喉癌并行手术治疗的患者为研究对象。患者入院当天收集其一般资料、疾病情况及 Zung 氏焦虑、抑郁自评量表（SAS、SDS），并在个案治疗前后再次评估 SAS、SDS。根据患者恢复情况，在术后第 9 天开始 CBT 方案。方案由精神卫生科心理治疗师、耳鼻咽喉头颈外科护士、研究员共同制定，每周一次，每次 50min，共 6 次。方案框架为：第 1 次：建立良好的治疗关系，确立治疗目标；第 2 次：增进对疾病的认知和治疗信心，寻找合理的健康促进行为；第 3-4 次：识别负性思维，进行认知重建训练，寻找应对方式；第 5 次：改善自我认知，提升自我效能感；第 6 次：评估和巩固治疗效果。

**结果** 该患者术前 SAS/SDS 得分分别为 36.25、32.5，术后得分为 46.25、47.5，焦虑、抑郁情绪加重；经过认知行为治疗，患者的 SAS/SDS 下降（SAS=28、SDS=29.5）。

**结论** 通过本次短程、一对一的认知行为治疗，患者的焦虑、抑郁负性情绪得以改善，说明一对一的认知行为治疗能够缓解本案例中喉癌患者的焦虑、抑郁情绪，增加患者对疾病的认识和相关健康知识，为患者面对术后的康复生活树立信心。

作者简介：王雪瑞，硕士在读，护师，山西医科大学

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 遗传性大肠癌患者亲属大肠癌健康信念水平及其影响因素分析

吴晓丹

**目的** 描述遗传性大肠癌患者血亲亲属关于大肠癌及其筛查的健康信念水平，并探讨其影响因素。

**方法** 应用自编一般资料调查表和中文版大肠癌健康信念量表，对 148 例遗传性大肠癌患者的血亲亲属进行调查分析。

**结果** 遗传性大肠癌患者血亲亲属的大肠癌健康信念总体水平为  $3.37 \pm 0.35$ ，其中，感知到接受大肠癌筛查的益处、健康动力、自我效能的水平较高，感知到罹患大肠癌的严重性、大肠癌筛查的障碍及易感性得分较低。多元逐步回归分析结果显示家庭人均月收入、文化程度、是否有商业医疗保险及血亲亲属肿瘤患者人数是健康信念水平的影响因素，共解释总变异的 41.9%。

**结论** 遗传性肠癌患者血亲亲属的大肠癌健康信念处于中等水平，医护人员应关注文化水平低、家庭收入低及家族中患癌人数较少的遗传性大肠癌患者血亲亲属，采取措施改善其健康信念水平，促进大肠癌筛查行为以更好地防治大肠癌。

**【关键词】** 遗传性；结直肠肿瘤；血亲亲属；健康信念；筛查

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
口头汇报

### 晚期肺癌患者病耻感的现状及其影响因素

刘晓航 钟就娣 张俊娥\*

**目的** 调查晚期肺癌患者病耻感现状并分析其影响因素，为制定针对性干预措施提供理论依据，从而提高患者心理社会方面的生活质量。

**方法** 采用一般资料调查表、社会影响量表，对146名晚期肺癌患者进行横断面调查。

**结果** 晚期肺癌患者病耻感得分为 $59.38 \pm 10.27$ ，处于中等水平，其中13.0%为高水平。此外，98.6%的受调查者报告至少有一种病耻感体验，93.8%报告至少感受过一种来自外界的歧视、排斥及不公平待遇等（即感知到的病耻感），95.9%报告至少有一种羞愧、孤独、不如他人等自我感受（即内化病耻感）。多重线性回归分析结果显示经济负担、周围人接受肺癌程度、身体形象改变程度、周围人给予的社会支持大小、周围人对患者的责备程度、年龄、居住地为病耻感的影响因素，可供解释病耻感33.9%的变异。

**结论** 晚期肺癌患者病耻感水平较高，且是患者普遍存在的问题，在治疗过程中医护人员可通过提前宣教患者如何应对身体形象改变（如消瘦、脱发等），同时注重对家属和公众关于肺癌科普知识的宣教，增加他们对这一疾病的接受程度及对患者的社会支持，减少其对患者的排斥与责备，此外应重点关注经济负担重、年轻、来自农村的晚期肺癌患者。

**【关键词】** 晚期肺癌；病耻感

作者简介：刘晓航，硕士在读，中山大学护理学院；  
钟就娣，副主任护师，中山大学肿瘤防治中心胸科；  
张俊娥，教授，中山大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 肠造口周围皮肤屏障功能的现状及其影响因素的研究

胡遥 郑美春 覃惠英\*

**目的** 描述肠造口患者造口周围皮肤屏障功能现状，探讨肠造口患者社会人口学资料、疾病相关资料对造口周围皮肤屏障功能的影响。

**方法** 通过问卷调查法收集患者的社会人口学资料以及疾病相关资料，使用DET皮肤评分工具评估患者造口周围皮肤状况。使用经表皮丢失水分（TEWL）测量仪测量造口周围皮肤及腹部对侧皮肤的TEWL值，评估患者的皮肤屏障功能。

**结果** 本研究中造口周围皮肤并发症的发生率为53%。肠造口患者腹部对侧正常皮肤TEWL值的中位数为 $7.7\text{g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{h}^{-1}$ ；患者造口邻近部（A区）、底盘部（B区）、外部（C区）的TEWL值的中位数分别为 $27.8\text{g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{h}^{-1}$ 、 $18.9\text{g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{h}^{-1}$ 及 $11.9\text{g}\cdot\text{m}^{-2}\cdot\text{h}^{-1}$ 。造口周围皮肤的外部、底盘部至造口临近部TEWL值依次递增，四区域两两之间均存在统计学差异（ $P<0.01$ ）。

**结论** 肠造口患者造口周围皮肤屏障功能处于受损状态，且距离造口越近，受损越严重，腹部对侧正常皮肤屏障功能处于正常状态。未进行术前造口定位、皮肤偶尔出现瘙痒、皮肤经常出现发红、出现渗漏时未及时更换的患者造口临近部的皮肤屏障功能较差；结肠造口、使用一件式造口袋的患者底盘部皮肤屏障功能较差；皮肤经常出现发红、出现造口周围皮肤并发症的患者造口外部的皮肤屏障功能较差。

作者简介：胡遥，硕士，护士，中山大学光华口腔医学院附属口腔医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 重返工作后心肌梗死患者生活质量及其影响因素分析

杜若飞 王盼盼 陈长英\*

**目的** 探讨重返工作后心肌梗死患者的生活质量及其影响因素，为制定干预性措施提供依据。

**方法** 采取便利抽样方法，采用一般资料调查表、医学结局研究简短量表-8(SF-8)、健康促进生活方式评定量表II、医学应对方式量表和社会支持评定量表对郑州某3所医院心脏科出院后326例已重返工作的心肌梗死患者进行问卷调查。

**结果** 重返工作后心肌梗死患者生活质量总分平均分为为(32.23±2.142)，在社会功能(3.93±0.770)、情感角色(3.69±0.756)和精神健康(3.78±0.728)方面得分较低，经单因素分析和多元线性回归得出，影响生活质量的因素为年龄、营养、运动锻炼、自我实现、压力应对、客观支持、主观支持、对社会支持的利用度、面对应对、屈服应对、重返工作时间、安装支架个数、家庭月收入(P<0.05)。

**结论** 心肌梗死患者经过康复虽已重返工作，但其面对疾病的困扰、生活方式的改变和工作的压力，生活质量有待提高，应根据影响生活质量的因素开展针对性干预措施，提高重返工作后心肌梗死患者的生活质量，从而帮助患者更好地回归社会。

**【关键词】** 心肌梗死；重返工作；生活质量；影响因素

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### Validation of the Information-Motivation-Behavioral Skills Model of Self-Care Behaviors among Chinese Patients with Coronary Heart Disease

Zi Chen\*

**Objectives** To examine whether the Information-Motivation-Skill (IMB) Model could explain and predict self-care (defined by the middle-range theory of self-care of chronic illness) among Chinese patients with CHD.

**Methods** This study was a cross-sectional investigation. Patients with CHD were recruited conveniently from the Department of Cardiology of three general teaching hospitals affiliated to the university in Wuhan, China from February 2017 to August 2018. Participants were asked to complete in a series of instruments including Perceived Knowledge Scale for CHD (PKS-CHD), the Control Attitudes Scale-Revised (Chinese version) and the Self-Care of Coronary Heart Disease Inventory (Chinese version). The IMB model and the middle-range theory of self-care of chronic illness were combined as the theoretical framework to construct the IMB model of self-care behaviors. Structural equation model (SEM) was used to validate the hypothesized model. Path analysis with latent variables was performed to detect the effects of disease-related knowledge, perceived control and self-care confidence on self-care behaviors. A bootstrapping approach was applied to detect the significance of indirect effects.

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

**Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care**  
**Results** 236 subjects provided a sufficient amount of valid data. We

modified the initial hypothesized model through omitting the non-significant path ( $\beta = 0.019$ ,  $P = 0.795$ ) from perceived control to self-care behaviors. The fit indices for the modified model were satisfactory ( $\chi^2 = 44.238$ ,  $df = 24$ ,  $\chi^2/df = 1.843$ ; RMSEA = 0.060,  $P = 0.258$ ; CFI = 0.960; TLI = 0.940; SRMR = 0.041). In the model, Disease-related knowledge ( $\beta = 0.525$ ,  $P < 0.001$ ) and self-care confidence ( $\beta = 0.555$ ,  $P < 0.001$ ) significantly and directly influence self-care behaviors. Results of the mediation analysis showed that disease-related knowledge significantly influenced self-care behaviors ( $\beta = 0.157$ , 95%CI: [0.090 - 0.231]) through self-care confidence. Perceived control statistically influenced self-care behaviors ( $\beta = 0.208$ , 95%CI: [0.123 - 0.311]) through self-care confidence. The total effect of disease-related knowledge on self-care behaviors was 0.682. The total effect of perceived control on the self-care behaviors was 0.208.

**Conclusions** The IMB model could be used to explain and predict self-care behaviors in the sample group of this study. IMB model-based self-care support interventions could use relevant strategies to ensure patients obtain appropriate knowledge about CHD management, promote patients' internal motivation and self-efficacy to initiate and sustain self-care behaviors.

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 冠脉支架植入术后患者心脏康复需求的质性研究

王梅 画妍 陈燕峰 杨欣 杨省利 尼春萍<sup>\*</sup>

**目的** 深入了解冠脉支架植入术后患者的心脏康复需求。

**方法** 采用质性研究中的现象学研究方法，访谈并分析 13 例冠脉支架植入术后患者心脏康复需求的真实感受。

**结果** 冠脉支架植入术后患者心脏康复需求包括 5 个主题：期望获得疾病康复相关健康教育、提升疾病自我管理能力和改善不良心理、期望得到关爱与支持以及期望获得便捷有效的医疗服务。

**结论** 冠脉支架植入术后患者存在诸多的心脏康复需求，护理人员及各级医疗机构应高度重视此类患者，为其提供针对性的帮助和支持，促进其身心康复。

**【关键词】** 冠心病；冠脉支架植入术；康复需求；质性研究

---

作者信息：王梅，本科学历，硕士研究生在读，空军军医大学护理系；

画妍，陈燕峰，杨欣：空军军医大学护理系；

通讯作者：尼春萍，教研室主任兼系副主任，博士研究生导师；

杨省利，硕士，副主任护师，护士长

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 慢性心力衰竭临床护理路径表的构建

司延萍 杨明莹

**目的** 构建一套科学、规范、实用的慢性心力衰竭临床护理路径。

**方法** 采用目的抽样方法选取 15 名心内科相关领域的医疗、护理专家作为函询对象，通过文献回顾初步构建临床护理路径表，经课题组讨论修订后形成专家函询表，再应用德尔菲法对选定专家进行两轮专家函询。

**结果** 两轮函询问卷回收率均为 100%，权威系数分别为 0.888 和 0.897，第二轮函询后，一级指标、二级指标与三级指标的协调系数分别为 0.343、0.179、0.234，专家意见趋于一致，经课题组讨论构建慢性心力衰竭临床护理路径表。

**结论** 两轮咨询结果可靠，所构建的慢性心力衰竭临床护理路径表具有一定的科学性。

**【关键词】** 临床护理路径；慢性心力衰竭；心脏康复；德尔菲法

---

作者信息：司延萍；在读硕士；昆明医科大学第二附属医院；  
杨明莹；硕士；护理部主任；昆明医科大学第二附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 自我穴位按摩对肝癌患者灾难化水平的影响

李娜\*

**【摘要】**灾难化思维（Catastrophic Thinking）促使患者过分强调经历的可怕性，对遇到的困境产生极度消极的想法，即使是小问题也被解释为重大灾难，被认为是导致不良健康和心理健康结果的危险因素。肝癌给患者带来巨大的躯体创伤，接受术后的患者由于切口创面大且组织损伤多，而常伴发术后疼痛。疼痛引起的病理生理变化可导致全身应激反应，影响循环系统、呼吸系统、消化系统和内分泌系统，增加术后并发症的发生等预后不良的情况。此外，肝癌患者被确诊时，会产生抑郁、焦虑、恐惧、绝望等心理变化，而癌症本身及长期的治疗给患者带来沉重的压力，易加重患者抑郁、焦虑等负面情绪关于灾难化思维与不良健康结果之间关系的研究越发深入，发现灾难化思维引发情绪变化（沮丧、抑郁）及机体变化（功能障碍）。穴位按摩对患者的疼痛症状和抑郁情绪有显著作用。在分析灾难化对肝癌患者康复效果影响的同时，探讨自我穴位按摩对降低肝癌患者灾难化水平的效果。

---

作者简介：李娜，硕士在读，郑州大学第一附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 影响乳腺癌术后患者患侧上肢功能与臂围的相关因素研究

郑思娣 李静芝\*

**目的** 了解乳腺癌患者术前、术后第三次和第六次化疗的患侧上肢功能与臂围现状，探讨两者与临床特征及两者之间的相关性，为解决乳腺癌术后患者上肢功能康复提供了理论依据。

**方法** 采用上肢功能评定表、患侧上肢周径测量法及患侧外展度测量和对某三甲医院乳腺外科 78 名乳腺癌患者进行调查。

**结果** 78 例患者中术后第三次化疗上肢功能评分 ( $8.59 \pm 8.36$ ) 较术后第六次化疗 ( $5.58 \pm 7.98$ ) 高；术后第三次化疗患侧上肢外展度 ( $152.05 \pm 24.03$ ) 较术后第六次化疗 ( $170.23 \pm 15.27$ ) 低；pearson 相关分析结果显示，术后第三次化疗与第六次化疗上肢功能成正相关、上肢功能与外展度成负相关、外展度与外展度之间呈正相关，术后第三次化疗患者臂围与术后第六次化疗患者臂围关系密切。年龄、BMI、腋窝淋巴结是否清扫等临床特征是上肢功能、患侧臂围及外展度影响因素 ( $P < 0.05$ )。

**结论** 乳腺癌患者上肢功能、患侧臂围及外展度三者关系密切，部分临床特征影响乳腺癌术后患者的康复，应针对具体因素提高患者的上肢功能及外展度，并充分重视患侧臂围的变化。

**【关键词】** 乳腺癌；上肢功能；臂围；外展度

作者简介：郑思娣，硕士在读，广东药科大学护理学院；  
通讯作者：李静芝，硕士，副教授，广东药科大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 奥马哈系统在恶性肿瘤患者延续护理中的应用进展

何东婉\*

**【摘要】**明确奥马哈系统的内容及使用方法。通过分析国内外奥马哈系统在恶性肿瘤延续性护理中应用的研究,了解国内外奥马哈系统在恶性肿瘤患者延续护理的应用现状。明确了奥马哈系统在提高恶性肿瘤患者生存质量、减轻癌性疼痛、加强患者依从性、PICC置管维护以及降低癌症患者的负性情绪等方面的作用,护士也可灵活的应用该系统解决其它护理问题;同时应用该系统可以建立和管理统一的、标准的护理语言,为护理价值的体现提供可视化的信息平台。对我国基于奥马哈系统的延续护理的发展提出展望。

**【关键词】**奥马哈系统; 肿瘤; 延续护理; 综述

---

作者信息: 何东婉, 硕士, 主管护师, 吉林省肿瘤医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 延续护理在食管癌术后带鼻胃管出院患者中的应用研究

洪宇彤 袁娟 康璐\*

**目的** 分析延续护理在鼻胃肠营养管带管出院患者中的应用效果。

**方法** 以我院食管癌术后的 184 例鼻胃肠管营养管带管出院患者为研究对象,随机分成实验组和对照组,观察并比较患者出院后的健康知识掌握情况、并发症的发生情况以及生存质量情况。

**结果** 实验组患者健康知识掌握情况以及生存质量均比对照组好,并发症发生率比对照组低,两组数据对比差异具有统计学意义 ( $P<0.05$ )。

**结论** 延续护理能提高患者及其家属对疾病的健康指导的掌握情况,降低患者的并发症的发生率,从而进一步提高患者的生活质量,因此,对于延续护理在鼻胃肠营养管带管出院患者的应用是在临床上值得推广。

**【关键词】** 延续护理; 鼻胃肠营养管; 应用

---

作者信息: 洪宇彤, 本科, 护理师, 中山大学肿瘤防治中心胸科

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 乳腺癌幸存者的病耻感及影响因素的调查研究

金瑞琦 张丽娟 张俊娥\*

**目的** 调查我国乳腺癌幸存者的病耻感现状水平，探究影响乳腺癌幸存者病耻感的影响因素。

**方法** 本研究为横断面研究，采用方便抽样，于2017年12月至2018年5月在广东省某三甲医院门诊部向乳腺癌幸存者发放一般资料调查表、社会影响量表、一般自我效能量表和医学应对量表，对已完成治疗、处于康复阶段的108名乳腺癌幸存者进行调查。

**结果** 共计回收问卷103份（95.37%），分析显示乳腺癌幸存者社会影响量表平均得分为 $55.20 \pm 12.15$ ，说明病耻感处于中等水平；回归分析显示自我形象紊乱、配偶支持水平低、自我接纳低、采用屈服方式应对、（除家庭外）朋友同事支持弱的乳腺癌幸存者病耻感更强（ $adjR^2=0.86$ ， $P<0.05$ ）。

**结论** 乳腺癌幸存者完成治疗后，由于社会家庭因素和文化心理因素，在很长一段时期内仍存在病耻感。未来应从家庭和心理两方面，寻找减轻病耻感的方法，帮助乳腺癌幸存者更好地适应社会生活。

---

作者信息：金瑞琦，硕士研究生在读，中山大学护理学院；  
通讯作者：张俊娥，博士，教授，中山大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 负压封闭引流技术在口腔颌面部恶性肿瘤皮瓣移植术后创面感染的应用与护理

林朱梅 黄秋雨\*

**【摘要】**总结 1 例口腔颌面部恶性肿瘤患者皮瓣移植术后创面感染应用持续负压封闭引流（VSD）技术后的护理要点及方法。该例患者为临床中的急危重患者，皮瓣移植术后出现了一次，皮瓣血管危象、两次颈动脉破裂出血，经历多次手术后发生创面感染。我们对患者的病情进行了全面的评估和护理，将负压封闭引流技术应用于有再次发生皮瓣血管危象和颈动脉破裂出血的感染创面，取得良好成效。提示保持 VSD 引流管通畅可有效减少感染创口炎症刺激，促进创口愈合，是病情良好转归的关键。关注低蛋白血症、贫血，进行营养干预，预防营养不良是疾病康复的基础。针对患者术后创口感染导致的高热，给予对症处理及用药，并通过 VSD 技术对创面进行封闭式负压引流，同时进行局部创口持续冲洗后，本例患者创面感染得到有效控制，创口逐渐愈合，移植皮瓣成活，避免因创口感染引发颈动脉再次出血及皮瓣坏死等并发症，患者顺利康复出院。

**【关键词】** 负压封闭引流 口腔颌面部恶性肿瘤 创面感染 护理

作者信息：林朱梅，硕士研究生，护士，中山大学附属口腔医院口腔颌面外科；  
黄秋雨，本科，副主任护师/护士长，中山大学附属口腔医院口腔颌面外科

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 延续性健康教育对癌痛患者服药依从性及疼痛治疗效果的影响

彭文雅\*

**目的** 探讨延续性健康教育对癌痛患者服药依从性及疼痛治疗效果的影响。

**方法** 研究对象为我科2017年5月至2017年12月收治的120例服用阿片类药物止痛治疗的中度和重度患者，随机将其均分为对照组与实验组，各为60例，对照组在出院前由责任护士给予常规用药指导，实验组在常规用药指导上，于出院后提供延续性健康教育，对患者每周进行电话回访1次，每个出院患者至少回访4次，将两组患者出院4周后服药依从性及疼痛治疗效果进行比较。

**结果** 实验组患者服药依从性的总有效率为93.3%，疼痛治疗效果的总有效率为86.6%，对照组患者服药依从性的总有效率为73.3%，疼痛治疗效果的总有效率为66.6%，两组患者的治疗效果差异显著，实验组患者服药依从性及疼痛治疗效果显著优于对照组，差异具有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

**结论** 延续性健康教育能提高癌痛患者服药依从性及疼痛治疗效果，改善患者生存质量，效果显著优于对照组在出院前由责任护士给予常规用药指导的方法，值得临床推广使用。

**【关键词】** 延续性健康教育；癌症；服药依从；疼痛

作者信息：彭文雅，广东省中山大学孙逸仙纪念医院肿瘤内科一区

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 血液肿瘤疾病 PICC 带管患者自我管理的研究现状及进展

陶诗琪 江帆 笪俊 钱阳凤 赵喜娟 杨明莹\*

**【摘要】**经外周置入中心静脉导管（peripherally inserted central catheter, PICC）在血液肿瘤疾病患者的化疗中应用广泛，在化疗间歇带管离院期间患者的导管自我管理对导管的使用寿命起着至关重要的作用。现将血液肿瘤疾病 PICC 患者自我管理的研究现状以及 CDSMP（慢性病自我管理项目）在 PICC 患者自我管理中的应用进行综述。

**【关键词】**血液肿瘤疾病；PICC；自我管理；CDSMP

---

作者信息：陶诗琪，女，四川成都，在读硕士，昆明医科大学第二附属医院；  
通讯作者：杨明莹，副主任护师/护理部主任，昆明医科大学第二附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 大肠癌健康信念量表的汉化及信效度研究

吴晓丹

**目的** 引进并汉化大肠癌健康信念量表，并进行信度和效度检验，探索其在中国人群中的适用性，以提供测量中国人群大肠癌健康信念的有效工具。

**方法** 采用 Brislin 翻译模式进行正译和回译；通过专家组讨论和预调查对翻译的量表进行跨文化调适；采用便利抽样方法，对广州市某三级甲等医院 200 例大肠癌亲属进行调查，评价量表信效度。

**结果** 中文版大肠癌健康信念量表包含六个维度，共 36 个条目，各条目与总分之间的相关系数为 0.345~0.728，量表内容效度指数 (S-CVI) 为 0.98；探索性因子分析共提取 6 个公因子，其累积方差贡献率为 66.645%，且各条目在其公因子上的载荷值均大于 0.4；量表的重测信度为 0.848，整个量表的 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.881，6 个维度的 Cronbach's  $\alpha$  系数为 0.801~0.944。

**结论** 中文版大肠癌健康信念量表适用于我国文化背景，具有良好的信度和效度。

**【关键词】** 结直肠癌；健康信念；信度；效度

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 吞咽训练在一例甲状腺癌术后患者中的应用

李霞 刘芳 黄斌英 张婷婷 王兴君 赖晓帆\*

**【摘要】**目前甲状腺癌的治疗以外科手术为主，但在实施手术时，有一定程度损伤喉上神经的风险，若发生则会导致患者吞咽障碍，严重影响患者术后生活质量。吞咽训练作为吞咽障碍患者的重要康复手段，在很多疾病中有重要作用，但国内未见报道将吞咽训练运用于甲状腺癌手术后发生吞咽障碍的患者。现将吞咽训练应用在甲状腺癌术后患者的一个成功案例分享出来，为护理同行们提供借鉴。

---

作者信息：李霞，研究生，护师，广州市第十二人民医院；  
刘芳，本科，主管护师，广州市第十二人民医院；  
黄斌英，研究生，主任护师，广州市第十二人民医院；  
张婷婷，研究生，护师，广州市第十二人民医院；  
王兴君，本科，主管护师，广州市第十二人民医院；  
赖晓帆，本科，主任护师，广州市第十二人民医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 癌症宿命论的研究进展

锁蓉飞\*

**【摘要】**癌症是导致全球死亡的首要原因，早期的筛查、预防及治疗等能够很好的降低癌症对于个体的伤害，这需要个体保持一个良好的健康观念。而癌症宿命论则是一种消极的健康观念，认为癌症的发生是不受自身控制的，并且一旦被确诊为癌症就相当于下了死亡判决书，它涉及临床医学、护理学、社会心理学等多领域学科交叉，影响着个体从疾病预防、筛查、就诊、治疗到康复的整个过程。癌症宿命论会使健康人群产生没有必要进行癌症筛查的观点，也可能会促使癌症患者拒绝或不遵守癌症的治疗，他们坚信治疗不能改变他们注定要死亡的结果，这些都不利于当今医学模式由治疗疾病向预防疾病、维持和促进健康转变的趋势。现国外已有大量研究表明癌症宿命论普遍存在于癌症患者及健康人群中，并会对其健康促进、疾病治疗及健康维护等多个方面产生影响。国内对于癌症宿命论在健康管理中的应用较少，本文对癌症宿命论的概念、测量工具，普通人群的癌症宿命论与筛查、就医行为、预防及健康信息获取行为，癌症患者的疾病宿命论的研究现状及癌症宿命论的干预进行概括和总结，以便国内护理人员在护理实践中更好地应用及推广。

---

作者信息：锁蓉飞，研究生在读，中山大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 心肌梗死患者重返工作的研究进展

杜若飞 王盼盼 陈长英\*

**【摘要】**目前我国心肌梗死患者约 250 万，未来 15 年内，伴随心血管病危险因素的流行和人口老龄化预计将增加 7500 万例心肌梗死。介入治疗技术的开展提高了患者生活质量，促使患者回归社会、更好地实现自身价值，明显改善患者的预后，但是也给社会、家庭及患者带来严重的经济负担。重返工作可促使劳动生产力增加，减轻经济负担，心肌梗死的患病率在年轻人中有上升趋势，大多数患者处于工作年龄，重返工作具有良好的社会、经济效益；是疾病恢复和恢复至正常状态的衡量指标之一，心脏康复中也把职业康复作为重要的目标，且重返工作后生活质量和远期社会功能明显改善。可见，促进心肌梗死患者重返工作并保持良好的工作状态极其重要。本文回顾近几年国内外相关研究，对心肌梗死患者重返工作现状、影响因素及其干预措施进行综述。以期为国内开展心肌梗死患者重返工作研究以及提高重返工作率及工作状态等干预措施的构建提供依据。

**【关键词】**心肌梗死患者；重返工作；综述

作者信息：杜若飞，硕士在读，护师，郑州大学第一附属医院；  
王盼盼，博士在读，护师，郑州大学第一附属医院；  
陈长英，博士，教授、主任护师、院长，郑州大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

# 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 临床护理路径在慢性心力衰竭中的研究进展

司延萍 杨明莹 吴光柳 王会笑\*

**【摘要】**慢性心力衰竭作为各种心血管疾病的终末阶段，是目前唯一一种发生率及死亡率持续增高的心血管疾病，将临床护理路径应用于慢性心力衰竭的护理工作中，可提高护理效率、护理满意度及患者生活质量，改善患者结局和减少住院费用。本文介绍了临床护理路径的概念、国内外研究现状，临床护理路径在慢性心力衰竭应用价值，分析目前存在的问题及对策，以期为科学建立有效可行的慢性心力衰竭患者临床护理路径表及单病种的护理路径化编写和发展提供参考依据。

**【关键词】**临床护理路径；慢性心力衰竭

---

作者信息：司延萍；在读硕士；昆明医科大学第二附属医院；  
杨明莹；硕士；护理部主任；昆明医科大学第二附属医院；  
吴光柳；硕士；昆明医科大学第二附属医院；  
王会笑；硕士；昆明医科大学第二附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 心血管疾病患者延续性护理模式的探索

马田\*

**目的** 探索心血管疾病的延续性护理模式，为今后心血管疾病患者的延续性护理提供指导。

**方法** 通过中国知网数据库检索相关文献，对各种慢性病患者的延续性护理的方法、内容等进行研究。

**结果** 明确心血管疾病患者延续性护理的方法、内容，形成心血管疾病患者的延续性护理模式。

**结论** 随着延续性护理在国内的逐步发展，心血管疾病患者的延续性护理对患者的疾病控制和康复有很大的作用，心血管疾病患者延续性护理模式的建立有很大的必要。

**【关键词】** 心血管疾病；延续性护理；模式；探索

---

作者信息：马田，研究生在读，山西医科大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

### 延续护理&慢病管理

口头汇报

#### 医院-社区-患者三元联动延续护理模式效果探讨

楚斯垠 赵菲 余贺杲 马亮 刘淑娟 李璇\*

**目的** 探讨医院-社区-患者三元联动延续护理模式在患者出院后到社区延续护理的应用与干预效果。

**方法** 对2016年7月至2017年3月院本部下转社康中心出院患者共158名，实施“医院-社区-患者三元联动”延续护理干预，分别在干预前、干预后一周、四周、三个月、一年进行服药依从性（MMAS-8）、日常生活能力（ADL）、生活质量（SF-36）评分，通过干预前后的变化进行比较。

**结果** 患者一年后服药依从性、日常生活能力、生活质量评分均有大幅度提高，干预前后差异均具有统计学意义（ $P < 0.01$ ）。

**结论** 医院-社区-患者三元联动延续护理模式能为出院患者提供出院后不间断护理服务，让患者出院后能顺利回归社区、家庭，大大提高患者服药依从性、日常生活能力，提升生活质量。

**【关键词】** 医院；社区；患者；三元联动；延续护理

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
口头汇报

### 延续性护理管理对冠状动脉介入治疗术后患者的影响研究

朱珂漫 杨正义 高丽珍\*

**目的** 探讨延续性护理管理对经皮冠状动脉介入治疗(PCI)术后患者自我管理能力及健康行为的影响。

**方法** 选择2017年1~6月在我院心内科接受PCI术治疗的96例患者作为研究对象,采用一般资料调查表、自我管理行为量表、健康促进生活方式量表,对实施延续性护理管理前、管理后6个月和12个月患者的相关情况进行调查。

**结果** PCI术后患者的自我管理得分由实施延续性护理管理前的 $98.65 \pm 22.33$ 分提升到管理后的 $132.81 \pm 15.71$ 分,患者在不良嗜好、症状管理、疾病知识及治疗依从性的提高具有统计学意义( $P < 0.05$ );健康行为得分由管理前的 $99.57 \pm 17.31$ 分提升到管理后的 $147.04 \pm 17.26$ 分,患者的健康行为由“一般”转为“良好”;患者的自我管理能力和健康行为之间存在正相关关系( $r = 0.204$ ,  $P < 0.05$ )。

**结论** 延续性护理管理可提高PCI术后患者的疾病自我管理能力和健康行为,从而提高患者的带病生存质量。

**【关键词】** 冠心病; 冠状动脉介入治疗; 延续护理; 自我管理; 健康行为

---

作者信息: 朱珂漫, 杨正义, 高丽珍(云南省第一人民医院心内科, 云南 昆明 650032);  
朱珂漫: 女, 副主任护师, E-mail: 1634910720@qq.com;  
通讯作者: 杨正义, 女, 硕士, 护师, E-mail: yangzhengyi1990@126.com

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 慢性肾病患者延续性护理需求的质性研究

罗梦丹 卢根娣<sup>1</sup>

**目的** 了解慢性肾病患者对延续性护理的需求，为形成延续护理方案提供参考。

**方法** 采用目的采样法于上海某三甲医院肾内科选取 14 例拟出院慢性肾病患者为研究对象，采用现象学研究法对患者进行半结构深层访谈，使用 Colaizzi7 步分析法进行资料分析。

**结果** 慢性肾病患者延续性护理需求个主题：生活指导的需求（饮食及液体指导的需求、运动指导的需求、日常生活活动指导的需求）；疾病指导的需求（慢性肾病的产生及发展知识、用药指导的需求、症状处理的需求）；情感和社会支持的需求；减轻经济压力的需求；医院卫生资源需求。

**结论** 慢性肾病患者出院后仍有延续性护理的需求，后期延续性护理应聚焦于饮食、用药、症状管理、活动等需求内容，延续性护理的方式可考虑采用构建并使用延续性护理信息平台等新型形式，由专人进行持续地跟踪、随访，有针对性地指导积极应对疾病，对患者开展个性化的延续性护理服务，协助患者获得家庭的充分支持，改善患者自我管理水平以及生活质量，延缓疾病进程，减轻家庭负担。

**【关键词】** 慢性肾病；延续护理；护理需求；质性研究

作者简介：罗梦丹，硕士在读，护士，上海长征医院；  
卢根娣，硕士，主任护师，上海长征医院，上海曙光医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### An educational intervention on foot self-care behavior among diabetic retinopathy patients with visual disability and their primary caregivers in China

Li Jiayu\*

**Aims and objectives** To assess the effectiveness of a 12-week educational intervention on foot self-care behavior among diabetic retinopathy patients with visual disability and their primary caregivers in China.

**Methods** From July to September 2017, we enrolled 80 eligible hospitalized diabetic retinopathy patients and their primary caregivers by convenient sampling method in a first class comprehensive hospital in Nantong, in China. Before and after the educational intervention, researchers and subjects filled out the self-designed questionnaire on foot problems complicating diabetes and the Diabetic Foot Self-care Behavior Questionnaire, respectively.

**Results** 1. Scores of foot self-care behavior among the subjects significantly improved from  $54.19 \pm 8.01$  to  $75.85 \pm 5.04$ . 2. The number of patients with fasting blood glucoses  $< 7.0 \text{ mmol/L}$  improved from 43 (53.75%) to 80 (100%). 3. The results of incidence of foot problems complicating diabetes were not statistical significantly. 4. The complete execution of each item in Diabetic Foot Self-care Behavior Questionnaire of subjects was apparently higher.

---

作者简介: Li Jiayu, Gu Lippei 研究生在读, 南通大学护理学院;  
通讯作者: Guo Yujie 博士生导师, 南通大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

**Conclusions** This educational intervention can facilitate positive foot self-care behaviors among the diabetic retinopathy patients with visual disability and their primary caregivers in China.

**Key words** diabetic retinopathy, visual disability, primary caregivers, foot care, education

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 护士对老年患者的延续护理风险认知调查

祁俊菊 杜秋华 王仙园

**目的** 居家老年慢性病患者中各种护理风险的发生率越来越高，为了解延续护理风险，以便能采取应对措施。

**方法** 调查从事延续护理工作的护理人员 30 名，自行设计调查问卷，通过查阅文献资料，访谈延续护理工作者和管理者，确定问卷内容。

**结果** 老年患者延续护理风险认知率较高的依次是感染、跌倒、噎食、误吸、药物使用不当，占比为 40%-50%。不同工作年限护士对风险项目认知不同。病人因素排名靠前的有缺乏对风险的正确判断（66.6%）、病人依从性差（60%）、病人照护环境支持不足（60%）、缺乏风险管理的知识和技巧（53%）。护士因素主要为护士的素质和专业能力、管理制度、患者缺乏支持环境、依从性差等。制度因素方面。53.3%认为管理部门不重视延续护理，缺乏相关部门支持、风险管理制度和经费。

**结论** 应针对不同年龄段延续护士对风险认识和管理情况进行培训，尤其是了解患者和家属需求实施个性化的健康教育、风险评估判断和管理、心理护理指导、细心、慎独精神、评判性思维等，提高风险认识能力，强化法律意识。

**【关键词】** 延续护理、老年人、风险

作者信息：祁俊菊，女（1978-），副教授，博士，研究方向：护理教育、老年护理，15823435848；

通讯作者：杜秋华；

基金项目：本研究获重庆卫生计生委医学科研项目资助（2017MSXM066）

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 基于“互联网+”的三主体双轨道交互式延续护理在慢性心力衰

#### 竭患者中的应用

熊海燕\*

**目的** 探究基于“互联网+”的三主体双轨道交互式延续护理干预模式在慢性心力衰竭患者中的应用效果。

**方法** 2017年1月1日至2017年12月30日，选择广东省第二人民医院即将出院的慢性心力衰竭患者110例，采取随机数字表法将患者随机分成对照组和观察组各55例，两组患者均接受常规心力衰竭药物治疗，对照组采用传统护理方法，试验组依托“互联网+”，搭建心血管疾病管理平台，在对照组的基础上增加基于“互联网+”三主体双轨道交互式延续护理干预。比较两组患者干预前和干预后6个月后的生活质量（MLHFQ）、自我护理能力（SCHFI）、焦虑自评量表（SAS）、汉密尔顿抑郁自评量表（HAMD）的评分；干预前、干预后3个月、干预后6个月进行6min步行试验测定及心血管事件发生率的统计。

**结果** 干预前和干预6个月后，观察组患者的MLHFQ总分分别为（49.05±4.39）、（43.03±6.85）分，SCHFI总分分别为（101.57±21.04）、（123.17±18.23）分，SAS得分分别为（58.3±5.2）、（42.3±4.2）分，HAMD评分分别为（40.1±3.5）、（24.4±4.3）分，差异有统计学意义（ $t=5.49, 5.75, 17.24, 20.60$ ，均 $P<0.01$ ）。相比之下，对照组患者SAS评分，差异有统计学意义（ $t=2.37, 0.01<P<0.05$ ），但干预效果不及对照组；两组间干预后MLHFQ总分、SCHFI总分、SAS评分、HAMD评分比较差异具有统计学意义（ $t=4.27, 3.48, 17.30, 17.79$ ，均 $P<0.01$ ）；干预后6个月6min步行试验评定，观察组与对照组比较具有统计学意义（ $\chi^2=8.11, P<0.05$ ）；干预后6个月观察组心血管事件发生率低于对照组（ $\chi^2=6.30, P<0.05$ ）；干预后3个月、6个月再入院情况，观察组与对照组比较具有统计学意义（ $\chi^2=5.25, \chi^2=6.30, P<0.05$ ）。

作者简介：熊海燕，硕士在读，主管护师，广东茂名健康职业学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

**结论** 基于“互联网+”的三主体双轨道交互式延续性护理干预模式，可以提升CHF患者的自我护理能力，改善生活质量，减少心血管事件发生率及患者负性情绪。

**【关键词】** 互联网；三主体双轨道交互式护理干预；心力衰竭；生活质量；自我护理能力；抑郁

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
口头汇报

### 69名吞咽专科护士核心能力调查分析

李慧娟 於雪英 安德连 陈妙霞 竇祖林 张美芬\*

**目的** 调查2017年中山大学培养的首届吞咽专科护士核心能力,为完善培训体系、加强专科护士的使用与管理提供参考依据。

**方法** 采用自行设计的调查问卷,对69名参加首届中山大学吞咽专科护士培训并取得资格证的吞咽专科护士基本资料及核心能力进行调查和分析。

**结果** 吞咽专科护士主要在三级公立综合医院(88.41%)的康复科(43.50%)病房工作,以本科学历(84.06%)为主。与培训前相比,培训后护士核心能力均有显著提升( $P<0.001$ ),各维度得分提升幅度从高到低依次为:临床实践能力、专业发展能力、教学能力、临床科研能力、临床思维能力和管理能力。不同年龄、学历、科室以及回院后医院给予继续教育、设置吞咽专科护士岗位、制订吞咽专科护士管理制度的专科护士核心能力对比有统计学差异( $P<0.05$ )。

**结论** 经培训后,专科护士各方面核心能力提升初显成效,不同来源、医院是否规范管理的专科护士培养成效不同;相关部门应提高吞咽专科护士选拔标准,重视专科护士的科学使用和管理,以更好发挥专科护士的作用。

---

作者信息: 1. 李慧娟, 博士研究生, 主管护师, 中山大学附属第三医院神经内科科护长;  
2. 中山大学附属第三医院(於雪英、安德连、陈妙霞、竇祖林);  
3. 中山大学护理学院(张美芬)

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### COPD 患者疾病不确定感与应对方式的相关性研究

赵慧敏 毛靖 李节\*

**目的** 了解我国 COPD 患者疾病不确定感与应对方式的现状，明确其相关性。

**方法** 应用一般情况调查表、疾病不确定感量表(MUIS-A)和医学应对问卷(MCMQ)对 364 例 40 岁以上的 COPD 患者进行测评。

**结果** COPD 患者疾病不确定感总分为(85.17±10.78)分，应对方式各维度条目均分分别为面对(1.53±0.78)分、回避(1.80±0.97)分、屈服(1.66±0.79)分。疾病不确定感总分与面对呈负相关( $P < 0.05$ )，与回避呈正相关( $P < 0.01$ )。

**结论** COPD 患者疾病不确定感处于中等水平，以回避和屈服的应对方式为主。患者疾病不确定感与面对呈负相关，与回避呈正相关。医务工作者应重视 COPD 患者的疾病不确定感与应对方式，引导患者采用积极的应对方式，降低其疾病不确定感，进而提高其生活质量。

---

作者信息：赵慧敏，硕士在读，华中科技大学同济医学院护理学院；

通讯作者：1.毛靖，博士，教授，正高级，华中科技大学同济医学院护理学院；

2.李节，博士，副教授，副高级，华中科技大学同济医学院护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

口头汇报

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care  
Training Health Care Professionals to Discuss Advance Care

### Planning: Evaluation of a Training Programme

Liuliu CHEN<sup>1</sup>, Liuyang<sup>2</sup>, Jianghui Zhang<sup>1</sup>, Jiarui Miao<sup>2</sup>, Shoubi Wang<sup>2</sup>,

Renli DENG<sup>1\*</sup>

**Objective:** To develop and evaluate an advance care planning (ACP) communication training programme for health care professionals.

**Methods:** Design: The evaluation assessed participants' knowledge, attitude toward ACP and self-efficacy before and after training. Setting: Training provided in a hospital in Zhuhai, China. Participants: 100 health care professionals participated in training. The majority were aged at least 30 years with more than 5 years work experience. Intervention: The programme included a training manual, VIP for future care video, interactive workshop. All training materials followed an evidence-based approach to ACP. Main outcome measures: Outcome measures included pretest/post-test scores in ACP knowledge and attitude, and self-efficacy with training programme.

**Results:** 100 participants completed the preworkshop and postworkshop evaluation. Following training, there was a significant change in self-efficacy in six of seventeen items ( $p=0.002 - 0.05$ ). And a significant difference observed in ACP knowledge following training, and most participants were supportive of patient autonomy and ACP training. Educational materials were rated highly. There was no significant

---

Author information: 1 Nursing, The Fifth Affiliated (Zhuhai) Hospital of Zunyi Medical University, Zhuhai, China

2 Nursing, Zunyi Medical University, Zhuhai, China

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

change in health care professionals' attitude toward ACP.

**Conclusions:** A training programme improves health care professionals' knowledge and self-efficacy with ACP. Further research is needed to determine the effectiveness for health care professionals' attitude toward ACP.

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### 糖尿病前期患者自我管理现状及影响因素研究

葛果\*

**目的** 调查糖尿病前期患者的自我管理现状并分析相关影响因素，为个性化健康教育策略的制订提供参考依据。

**方法** 采用便利抽样法，应用一般资料调查表及糖尿病前期自我管理量表对 216 例糖调节受损患者进行现场调查。

**结果** 糖尿病前期患者的自我管理平均总分为  $(111.91 \pm 13.73)$  分，居中上水平；多元线性回归分析显示：性别、医疗费用支付方式、是否接受健康教育、获得自我管理知识的途径以及性别是影响糖尿病前期患者自我管理的主要因素。

**结论** 糖尿病前期患者的自我管理居于中上水平，仍然存在提升空间；患者的健康观念普遍较好，但对社会环境的管理较差，在具体的自我管理行为方面，饮食管理执行的相对到位，运动管理尚需要加强。自我管理的影响因素包括性别、职业、医疗费用支付方式、是否接受健康教育、家庭人均月收入、有无其他慢性疾病以及获得自我管理知识的途径。其中，是否接受健康教育、医疗费用支付方式以及获得自我管理知识的途径是患者自我管理的主要影响因素，与多个维度的自我管理水平呈线性相关，分别对患者的自我管理产生正面或负面的影响。

作者信息：葛果，硕士，护师/护士，暨南大学附属第一医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

口头汇报

### The lifestyle and its relationship with disease development in patients with central nerve system idiopathic inflammatory demyelinating diseases (IIDDs)

樊萍 李慧娟\*

**Objectives** The study aims to investigate characterize of life style (diet, exercise, sleeping) status in people with IIDDs, and explore the correlation between the lifestyle risk factors and disease through the analysis of self-reported data from Chinese with IIDDs.

**Method** A descriptive and correlative design was adopted. By convenient sampling, 137 patients with IIDDs were recruited into this study. Date was collected by general condition questionnaire, life style questionnaire and the Expanded Disability Status Scale (EDSS).

**Results** Participants were on average 35.89 years old, 80.29% were women. The EDSS score ranged from 0 to 9, average  $2.55 \pm 1.30$ . There were several unhealthy lifestyles in our investigate: for diet, 56.2% participants had vegetables less than 2 varieties per day, 79.63% participants had fruits less than 2 varieties daily, 81.75% participants had yoghurt less than 2 times per week, and 73.73% participants had red meat frequently (more than 4 times per week). For exercise, over 60% participants had exercise less than 2 times per week and daily exercise time less than 1 hour, 78.11% participants have less than 2 hours sun exposure. For sleep, approach half of participants gone to sleep after 23:00, 63.5% participants have a poor

---

作者信息：樊萍，硕士，护理师，中山大学附属第三医院；  
李慧娟，博士，主管护士，中山大学附属第三医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

sleep. Correlation analysis showed that gender, education, cholesterol, LDL, sleep duration, smoking and industrial foods were correlation with EDSS. The LDL and sleep duration were significant influence factors for the EDSS in patients with IIDDs.

**Conclusion** This study demonstrates a significant association between gender, education, cholesterol, LDL, sleep duration, smoking, industrial foods and EDSS. There are several unhealthy lifestyle factors in patients with IIDDs at present. Clinicians and patients should be aware of the wide range of modifiable lifestyle factors that may reduce the disability risk of IIDDs as part of a comprehensive secondary and tertiary preventive medical approach to disease management.

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 慢性肾脏病患者延续性护理的研究进展

罗梦丹 武文文 刘成媛 陈曦 卢根娣\*

**【摘要】**通过综述慢性肾脏病患者延续性护理的必要性、实施现状和建议，为构建和完善慢性肾脏病患者的延续性护理提供参考依据。

**【关键词】**慢性肾脏病；延续性护理；研究进展；综述

---

作者信息：罗梦丹，硕士在读，护士，上海长征医院；  
武文文、刘成媛、陈曦：上海中医药大学附属曙光医院；  
通讯作者：卢根娣，硕士，主任护师，上海长征医院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 肠造口患者延续性护理的研究进展

刘玲\*

**【摘要】**本文从肠造口患者延续性护理的重要性、应用现状及面临的问题等方面进行综述进行综述，探讨适合我国的国情的延续性护理模式。

**【关键词】**肠造口；延续性护理；综述

---

作者信息：刘玲，在读研究生，护师，泰山医学院护理学院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 延续性护理对冠脉介入术后患者自我管理及生活质量的影响研究

王文春 朱珂漫\*

**目的** 探讨分析延续性护理对冠脉介入术后病人自我管理及生活质量的影响。

**方法** 选取 2016 年 7 月至 2017 年 6 月在我院心内科实施冠脉介入治疗术的患者 79 例为研究对象，随机分为对照组（39 例），观察组（40 例），比较分析两组患者出院后 3 个月及 6 个月后自我管理能力及生活质量。

**结果** 观察组患者出院后 3 个月及 6 个月自我管理评分及生活质量评分均高于对照组，且差异显著（ $P < 0.05$ ），观察组患者再住院 4 例，再住院率 10%，对照组患者再住院 10 例，再住院率为 25.64%，组间比较，差异显著（ $P < 0.05$ ）。

**结论** 延续性护理对冠脉介入术后患者自我管理与生活质量的明显影响，可促使患者提升自我管理能力和改善生活质量、降低再住院率，效果比较显著，值得临床进一步推广实践。

**【关键词】** 延续性护理；冠脉介入术；自我管理；生活质量

作者信息：王文春，朱珂漫，云南省第一人民医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 延续护理联合加强护理意识对输尿管结石患者 RUL 术后

#### 心理健康的改善

王丹\*

**目的** 探究加强护理意识联合延续护理对输尿管结石患者 RUL 术后焦虑、抑郁情绪的改善。

**方法** 研究对象选择 2014 年 3 月~2016 年 7 月期间于我院行 RUL 术治疗的 160 例输尿管结石患者，术后将患者随机均分为两个组别，分别为观察组与对照组（各 80 例），对照组患者术后进行常规护理，观察组患者在常规护理基础上加用加强护理意识联合延续护理。比较两组患者护理前后焦虑、抑郁以及生活质量评分，并比较两组患者相关自我管理能力和详细记录术后并发症的发生率。

**结果** 经相应护理后两组患者焦虑（SAS）、抑郁（HAMD）、生活质量（ADL）评分较治疗前显著改善，且治疗后观察组与对照组差异显著，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组复诊、服药、饮食控制、情绪管理、生活习惯等自我管理能力显著高于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）；观察组支架管移位、腰胀痛、血尿、膀胱刺激症等并发症发生率显著低于对照组，有统计学意义（ $P < 0.05$ ）。

**结论** 输尿管结石患者 RUL 术后加强护理意识联合延续护理能够显著改善焦虑、抑郁等改善不良情绪，提升自我管理能力，有效降低并发症的发生。

**【关键词】** 延续护理；加强护理意识；输尿管结石；RUL 术；心理健康

作者信息：王丹，硕士，主管护师/护士长，武汉大学人民医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 铜砭刮痧对早期糖尿病肾病患者血糖及炎性因子水平的影响

谢小兰 关务洁\*

**目的** 探讨铜砭刮痧对早期糖尿病肾病患者血糖及炎性因子水平的影响。

**方法** 选取我院收治 60 例早期糖尿病肾病患者，随机分为观察组和对照组，每组 60 例。两组均采用控制血糖、血压，饮食护理，运动疗法，健康教育以及心理护理等常规治疗护理，在此基础上，观察组采用铜砭刮痧治疗。比较两组血糖控制水平、炎性因子以及临床疗效。

**结果** 干预后，较对照组而言，观察组血糖水平、炎性因子水平均显著下降( $p$  均  $< 0.05$ )；观察组总有效率显著高于对照组 ( $\chi^2 = 6.667$ ,  $p < 0.05$ )。**结论** 铜砭刮痧对早期糖尿病肾病患者进行治疗能够提升其疗效，有效控制血糖，同时可将其炎症水平予以改善，可进一步推广。

**【关键词】** 铜砭刮痧；早期糖尿病肾病；血糖；炎性因子；护理

作者信息：谢小兰（1982 年 12 月-），女，广东人，主管护师，硕士；  
关务洁，广东省中西医结合医院 内分泌科 528200

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 慢性阻塞性肺疾病患者自我管理国内外研究进展

吴惠平 张薇薇 朱云飞\*

**【摘要】**慢性阻塞性肺疾病（chronic obstructive pulmonary disease, COPD）已成为严重影响国人健康的重大慢性非传染性疾病，预计到2030年COPD将成为第3位死因疾病，国际COPD教育和预防组织强调COPD控制成功的关键在于患者良好的自我管理，只有最大限度地调动患者的主观能动性，实现患者由卫生保健服务的消费者到自觉提供者的角色转变，进行切实有效的自我管理，才能使COPD各项防控措施真正落实。以期为COPD患者自我管理项目的推广应用提供参考依据，本文阐述了自我管理的定义及内涵，理论基础及COPD患者自我管理的目标任务及需掌握的核心技能，总结了目前COPD患者自我管理的实践模式及具体干预内容，并分析评价了COPD患者自我管理的影响因素及自我管理最终的效果评价指标与工具，讨论了目前自我管理实践研究存在如干预方法和测量指标多样性，干预结果不一致，研究规模相对较小，缺乏严谨性和系统性等问题，并提出了进一步以循证思维为指导，利用循证系统理论及合理的科学证据来构建及完善一套有效的可行的经济的COPD患者自我管理实践策略可作为慢性病自我管理今后的研究方向。

作者信息：吴惠平 本科 主任护师 广东省深圳市人民医院；  
张薇薇 硕士 护师 广东省深圳市人民医院；  
朱云飞 硕士 护师 广东省深圳市人民医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 一例亚木僵患者的护理体会

刘爽 王斌全\*

**目的** 总结对亚木僵患者的护理经验。

**方法** 通过对精神卫生科收治的一例亚木僵患者进行安全护理、心理护理、饮食护理、动态评估等一般护理措施以及患者病情变化时的特殊护理措施和相关健康教育。

**结果** 经过恰当的治疗和精心的护理，患者能够简单地回答医护人员的问题并能恰当地表达自己的需要，没有发生躁动、自杀行为，病情得到好转，现已出院。

**结论** 对亚木僵患者实施的一般护理、特殊护理等针对性的护理措施起到了重要的作用，避免患者出现不良后果，提高了患者生活质量和护理满意度。木僵是一种高度的精神运动性抑制状态，患者表现为不食不语不动、主动或被动违拗、言语活动和动作行为处于完全抑制状态，严重者可能会出现电解质紊乱、呼吸道感染、冲动行为、口水外溢、大小便潴留、出现蜡样屈曲、空气枕头，在临床治疗和护理工作中都有很大的难度。如果患者言语活动和动作行为明显减少，但还没有到完全消失的地步，则称为亚木僵状态。我们在临床上对一例亚木僵患者进行观察和护理，积极采取有效且有针对性的护理，取得了良好的效果，但仍然有很多值得改善和商榷的护理环节。

---

作者信息：刘爽，硕士研究生在读，山西医科大学护理学院；  
王斌全，博士，教授，山西医科大学第一医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 终末期慢性阻塞性肺疾病患者的安宁护理

李桂芬\*

**【摘要】**总结了 1 例终末期慢性阻塞性肺疾病患者的安宁护理经验。由呼吸专科个案管理护士提供的安宁护理，包括指导患者掌握自我放松技巧、有效咳痰及控制气喘的方法，指导家属掌握必要的照护知识和技能，居家照护期间，呼吸专科个案管理护士视患者情况每周或每月提供家庭访视一次，并结合电话或网络追踪跟进情况，提供适时指导和帮助。患者得到家人周全的照护，关系融洽，无压疮发生，在家平稳度过了生命最后的 20 个月，并在家人的陪伴下安详地离世。

**【关键词】**肺疾病;慢性阻塞性;安宁护理

作者信息:李桂芬:女,本科,主管护师,主要从事呼吸内科和肺康复护理,手机:13538834837,邮箱:910466963@qq.com,广州医科大学附属第一医院 广州呼吸健康研究院,广州市沿江路 151 号 25 楼,邮政编码:510120

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 一例8月龄患儿行持续性肾脏替代治疗应用枸橼酸抗凝的效果观察

孙春艳<sup>1,2</sup> 匡怡蓉<sup>2</sup> 全梓林<sup>2</sup> 钟咪<sup>2</sup> 莫雅文<sup>1,2</sup> 黄静雅<sup>3</sup> 周丽芳<sup>1,2</sup> 郑淑倩<sup>1,4</sup> 符霞<sup>2,1</sup>

**【摘要】**总结了1例低龄、低体重先天性心脏病患儿术后多种并发症行持续性肾脏替代治疗应用枸橼酸抗凝的观察要点及护理方法。护理要点是枸橼酸抗凝的监测、有效血容量的维持、血管通路的监测及护理等。患儿治疗期间透析管路及透析器未发生凝血现象，治疗顺利进行，无不良并发症，循环及代谢指标改善，炎症指标阴性，治愈出院。

**【关键词】**低龄患儿；低体重；枸橼酸抗凝；持续肾脏替代治疗

---

作者信息：1. 南方医科大学护理学院，广东 广州 510515；  
2. 广东省医学科学院 广东省人民医院血液净化中心，广东 广州，510080；  
3. 深圳市中医院，广东 深圳，518033；  
4. 广州市第一人民医院南沙医院，广东 广州，510180

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### Pender 健康促进模式在 1 例青年糖尿病患者中的应用

王梦瑶\*

**【摘要】**早发型 2 型糖尿病因其病程更长， $\beta$  细胞功能受损更快，故发生并发症和死亡的风险更大。而青年人群因其特殊的社会学特征，在不良习惯的纠正和正确健康行为的建立上存在特异性障碍和困难。基于期望价值理论和社会认知理论提出的 Pender 健康促进模式，常被用于指导如何激励个体积极参与健康促进行为。本文选取 1 例具有代表性的青年 2 型糖尿病患者，在对其护理的过程中运用 Pender 健康促进模式，结果显示患者可以有效克服 困难，纠正以往不良习惯，正确地进行运动、饮食、服药和血糖监测，并能将血糖控制在正常范围。本文将对具体运用过程进行汇报。

---

作者信息：王梦瑶，硕士在读，中山大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 健康管理APP在慢性阻塞性肺疾病病人管理中的研究进展

王婷\*

**【摘要】**对移动医疗的概念、服务模式及在慢性阻塞性肺疾病（COPD）病人中的应用进行综述，为适应现代信息技术的发展，开发适合我国国情的COPD病人健康管理软件提供借鉴和参考。

**【关键词】**慢性阻塞性肺疾病；移动医疗；信息化；健康管理；服务模式

---

作者信息：王婷, 硕士研究生, 教师, 上海杉达学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 1 型糖尿病患儿自我管理行为的研究进展

张凝凝 谭玉琴

**【摘要】**1型糖尿病是由于自身免疫应答引起胰岛 $\beta$ 细胞损伤，胰岛素分泌减少的一类疾病，占糖尿病患者总数的5%~10%<sup>[1]</sup>。约四分之三的患者在18岁之前确诊<sup>[2]</sup>，发病率每年增长2.8%-4%<sup>[3, 4]</sup>。国内的数据显示，14岁以下年龄组的发病率约为十万分之一<sup>[5]</sup>。1型糖尿病患儿是指年龄在18岁以下的1型糖尿病患者，其治疗目标是通过良好的代谢控制，维持健康及正常的学习、生活，保障儿童的生长发育<sup>[6]</sup>，患儿的代谢控制水平与自我管理行为直接相关<sup>[7]</sup>，其疾病自我管理能力较低，往往影响血糖的控制，低血糖和高血糖是1型糖尿病患儿的常见急性并发症<sup>[8, 9]</sup>，如何改善1型糖尿病患儿的自我管理行为，以有效控制血糖，改善患儿的预后值得关注。本文对1型糖尿病患儿的自我管理行为及主要干预措施进行综述，为进一步采取措施改善患儿的自我管理行为提供理论依据。

**【关键词】**糖尿病；1型；儿童；自我管理

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 结核病合并艾滋病个案管理的研究进展

周燕燕 彭巧君\*

**【摘要】**介绍了结核病合并艾滋病的流行情况、个案管理模式、国内外结核病合并艾滋病个案管理与护理的发展、结核病合并艾滋病患者实施个案管理的必要性。提出结核病合并艾滋病个案管理在国内发展的可行性及挑战，为我国开展结核病合并艾滋病个案管理模式提供参考。

**【关键词】**结核病；艾滋病；个案管理；文献综述

作者信息：周燕燕：硕士研究生在读；新疆医科大学护理学院；

彭巧君：硕士研究生导师、主任护师、副教授，新疆医科大学第一附属医院

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 糖尿病足运动疗法的应用研究现状

李苗 焦拓 王林洁 杨婧\*

**目的** 探讨糖尿病足运动疗法的应用研究现状，旨在为构建糖尿病足运动治疗指南提供参考依据。

**方法** 本文采用文献回顾的方法，通过检索糖尿病足运动疗法的相关文献，并从糖尿病足运动疗法的适应对象、运动方式、运动频率以及评价指标等方面对糖尿病足运动疗法研究现状进行总结和分析。

**结果** 运动疗法能提高糖尿病足患者足部血液循环，促进伤口的愈合。结论：目前针对糖尿病足运动人群、运动方式、运动强度、运动时间还缺乏有效规范。因此，制定安全、有效、统一规范的运动疗法指南成为了糖尿病足运动治疗的迫切需求。

**【关键词】** 糖尿病；糖尿病足；足溃疡；运动疗法

---

作者信息：李苗，研究生学历，助教，海南科技职业学院；  
焦拓，研究生在读，海南医学院；  
王林洁，研究生在读，海南医学院；  
杨婧，研究生在读，海南医学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## “互联网 + 慢性病”管理模式的现状及研究进展

王文慧\*

**【摘要】**信息化与互联网时代的到来给卫生服务供给系统带来了深刻的改变，也为慢性病病人积极地参与健康保健提供了前所未有的机会。本文将从互联网加慢性病管理的国外研究进展、国内研究进展、存在的问题为大家进行综述。

**【关键词】**慢性病；互联网；管理模式

---

作者信息：王文慧，在读研究生，新疆医科大学护理学院

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

## 基于微信平台的慢性病健康教育研究进展

林洋 宋春雨 千瑾 刘亚卿 谢姣\*

**【摘要】**随着智能手机的普及与网络聊天工具的广泛应用，针对于慢性病的健康教育模式产生了新的变革，基于微信平台的慢性病健康教育新型模式已逐步形成并且受到相关领域的日益重视。现将对于我国基于微信平台的慢性病健康教育的研究进展进行总结，说明其发展现状和存在问题。

**【关键词】**微信；慢性病；健康教育；跨学科

---

作者信息：林洋：男，本科在读，学生，[15754311816@163.com](mailto:15754311816@163.com)，15854311816，吉林大学护理学院，吉林省 长春市，130012

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 不良结局护理中断事件对护理安全的影响及对策

钟彩棠<sup>1</sup>, 谢小兰<sup>2</sup>, 张小明<sup>3</sup>, 黄辉娥<sup>4</sup>, 葛果<sup>5</sup>, 陈诗玄<sup>1</sup>, 曾迎春<sup>6</sup>

**目的** 探讨二级甲等医院不良结局护理中断事件现状, 分析相关影响因素, 提供相应对策, 确保护理安全。

**方法** 采用回顾性研究某二级甲等医院 2015 年 1 月份至 2018 年度 9 月份护理系统上报 459 起护理不良事件, 其中不良结局护理中断事件占 102 例, 分析其发生时间、来源、护士职称、层级结构、发生时护士当前事务及导致 II 级及以上不良事件等级。

**结果** 发生时间以 A 班 (70.6%) 为主; 主要来源以家属 (33.3%)、环境 (23.5%) 为主; 护士职称结构以低年资为主, 护士 (55.9%)、护师 (32.3); 护士层级结构以低层级结构为主, N1 级 (55.9%)、N2 级 (30.4); 发生时护士当前事务主要为给药类 (38.2%)、操作类 (25.5%); 引起不良事件等级 II 级及以上以给药类 (62.5%)、操作类 (18.8%) 为主, 不良结局护理中断事件发生时间、来源、护士职称、层级结构、发生时护士当前事务及导致 II 级及以上不良事件等级分布差异有统计学意义 ( $P < 0.01$ )。

**结论** 不良结局护理中断事件影响因素多, 应制定相应护理对策, 减少不良结局护理中断事件和不良事件发生, 保障护理安全。

作者信息: 1. 钟彩棠, 广东医科大学附属第三医院 护理部;  
2. 谢小兰, 广东省中西医结合医院 护理部;  
3. 张小明, 深圳市宝安区人民医院 急诊科;  
4. 黄辉娥, 北京大学深圳医院 肾内科;  
5. 葛果, 暨南大学附属第一医院 内分泌科;  
6. 曾迎春, 广州医科大学附属第三医院 妇产科研究所

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

壁报展示

### Effectiveness of peer-delivered interventions for people with severe mental illness: A systematic review

Li, Y., Bressington, D., He, H. G., Lim, S. H., & Chien Wai-tong

**Background** Severe mental illness account for a substantial global burden of disease, and impact significantly to disability in the society. Peer-delivered interventions have positive effects in improving people's psychiatric symptoms and quality of life. Importantly, peer providers could show higher levels of understanding and empathy to patients' illness condition than health professionals through their own experience.

**Aim** This systematic review aimed to identify interventional studies regarding peer-delivered interventions for people with severe mental illness and synthesize the evidence of the effects and characteristics of these studies.

**Methods** A systematic search was conducted with eight research databases (including Scopus, PsycINFO, MEDLINE, CINAHL, Web of Science, EMBASE, Cochrane Central Register of Controlled Trials, and China Academic Journals Full-text Database). Key search terms included: "peer or user or consumer" AND "delivered or led or run or managed" AND "'severe mental illness \*' or 'serious mental illness\*' or 'schizophrenia' or 'schizoaffective disorder' or 'psychotic' or 'bipolar disorder'

---

**Author information:** 1 LI Yan, PhD, Postdoctoral Fellow, The Nethersole School of Nursing, The Chinese University of Hong Kong;  
2 Bressington Dan, PhD, Assistant Professor, School of Nursing, The Hong Kong Polytechnic University ;  
3 He Hong-Gu, PhD, Associate Professor, Alice Lee Centre for Nursing Studies, National University of Singapore;  
4 Lim Siew Hoon, PhD, Senior Staff Nurse, Singapore General Hospital;  
3 Chien Wai-tong, PhD, Professor, The Nethersole School of Nursing, The Chinese University of Hong Kong

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care or ‘major depression’”. Randomised controlled trials that evaluated the effectiveness of peer-delivered interventions for people with severe mental illness were identified. Interventional studies that focused on peer/mutual support were excluded. The outcome of interests included participants’ clinical and psychosocial outcomes. Reference lists of the identified articles were reviewed to find additional relevant articles.

**Results** A total of twelve studies including 2707 participants were included in the review, with the majority of the studies conducted in developed countries. Findings showed equivalent effects between the interventions delivered by peers and health professions on clinical outcomes (i.e., changes in psychiatric symptoms). Moreover, significant positive effects were achieved for psychosocial outcomes (e.g., self-efficacy, hopefulness and quality of life) in the peer-delivered intervention group, when compared with interventions delivered by health professionals or treatment as usual. Due to the heterogeneity of different intervention approaches used in the article, findings were synthesized narratively without conducting a meta-analysis.

**Conclusions** Peer-delivered interventions were considered as effective alternative service model for managing psychiatric symptoms of people with severe mental illness. Positive findings support the application of the peer-delivered interventions in psychiatric settings. More research is needed to further confirm the findings, especially in those healthcare resources limited regions.

**Keywords:** Peer-delivered; Severe mental illness; Systematic review; Randomised controlled trial

# 2018中山护理高峰论坛

## 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

壁报展示

### 糖尿病足溃疡患者多药耐药菌感染危险因素的 Meta 分析

章毅 张利峰 陈丽燕 谢文\*

**目的** 通过 Meta 分析明确糖尿病足溃疡患者感染多药耐药菌 (Multi-drug Resistant Organisms, MDROS) 的危险因素。

**方法** 检索中国生物医学数据库、中国科技期刊全文数据库、万方数据库、维普中文医学期刊数据库、Pubmed、Embase、Cochrane Library、Scopus 以及 Web of Science 等有关糖尿病足溃疡患者感染 MDROS 危险因素的文献，并按照纳入和排除标准筛选，由两名研究者独立进行数据资料提取和质量评价，采用 RevMan 5.3 统计分析软件进行 Meta 分析。

**结果** 本次研究共纳入文献 20 篇，总样本量为 2566 例。纳入分析的危险因素共 15 个。经 Meta 分析结果表明：

足溃疡病程 [WMD=5.25, 95%CI (0.13~10.37), P=0.04]、

缺血性溃疡 [OR=2.84, 95%CI (2.25~3.60), P<0.001]、

溃疡面积 [OR=2.43, 95%CI (1.58~3.72), P<0.001]、

因同一溃疡住院次数>2 次 [OR=16.82, 95%CI (10.85~26.09), P<0.001]、

抗生素暴露史 [OR=5.86, 95%CI (3.79~9.07), P<0.001]、

曾经应用第三代头孢菌素 [OR=5.15, 95%CI (3.51~7.56), P<0.001]、

合并骨髓炎 [OR=7.22, 95%CI (4.45~11.69), P<0.001]、

糖尿病肾病 [OR=1.41, 95%CI (1.12~1.76), P=0.003]、

贫血 [OR=3.18, 95%CI (2.04~4.95), P<0.001]、

血沉速率 [WMD=4.43, 95%CI (1.76~7.09), P=0.001] 为 MDROS 感染的危险因素。

**结论** 足溃疡病程越长、缺血性溃疡、溃疡面积越大、住院次数越多、血沉速率

作者信息：章毅（本科，硕士在读，中山大学护理学院）；

张利峰（副教授，博士，中山大学护理学院）；

陈丽燕（本科，硕士在读，中山大学护理学院）；

谢文（主任护师，硕士，中山大学附属第一医院）

# 2018中山护理高峰论坛 慢性照护与延续护理

Sun Yat-sen Nursing Summit Forum of Chronic & Transitional Care

越快、有抗生素应用史以及合并骨髓炎、糖尿病肾病及贫血的患者 MDROS 感染的风险越高。医护人员应及时识别相关危险因素并积极采取措施预防 MDROS 感染的发生。

**【关键词】** 糖尿病足溃疡；多药耐药；危险因素；Meta 分析

